

Bulgarien



**BALNEOLOGIE
ET BIEN-ETRE**

www.bulgariatravel.org





Les eaux thermales en Bulgarie constituent l'une des ressources les plus précieuses du pays et la « clé » à sa prospérité touristique. Plus de 800 sources hydrominérales jaillissent des entrailles du pays (souvent d'une profondeur de plus de 2 000 m); elles sont classées en 240 sites avec une température de l'eau entre 37 et 100 degrés C. La diversité en eaux minérales sur le territoire bulgare est énorme: on y trouve presque toutes les variétés connues dans le monde et leurs impressionnantes température et vertus curatives, ainsi que grand débit sont presque sans analogie en Europe. L'eau minérale la plus chaude des Balkans émerge sous la forme d'un geyser à Saparéva Bania. L'eau minérale gazeuse de Mihailovo se range troisième parmi les eaux naturelles de ce type dans le monde. L'eau aux vertus curatives de Méritchleri, comparable par sa qualité aux eaux minérales de Karlovy Vary et de Vichy, fut couronnée d'une médaille d'or à Londres en 1907. Le centre moderne national de fangothérapie à Pomorié est le plus grand des Balkans et constitue un volet important de la balnéologie bulgare.

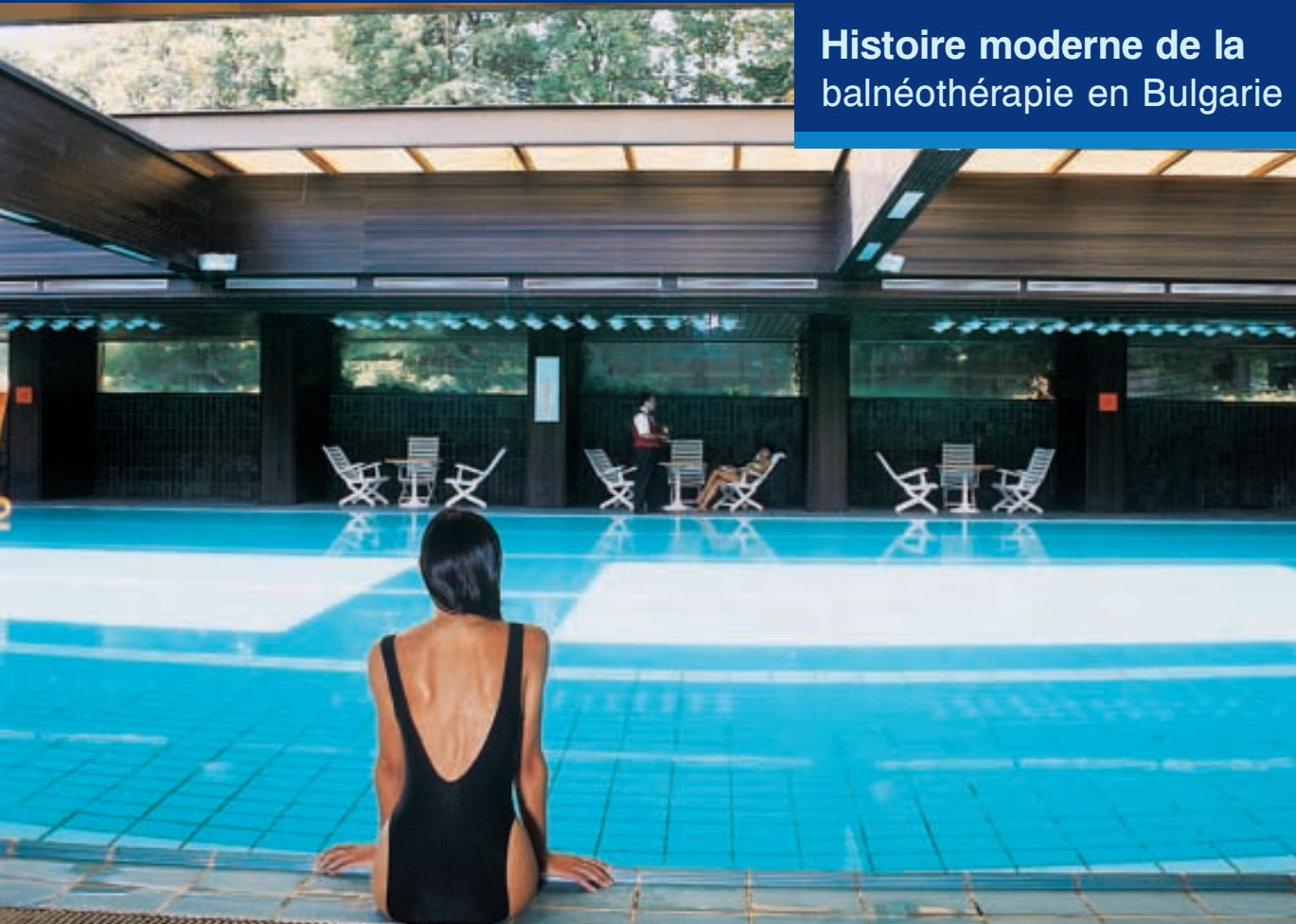
Les vertus réparatrices et fortifiantes des eaux minérales étaient connues et utilisées dans les terres bulgares depuis milliers d'années. Dès la plus haute antiquité des cités se mirent à apparaître aux abords des sources d'eau minérale. En s'installant dans les Balkans (5^e siècle av. J.-C.), les Thraces, fidèles à leur culte pour les eaux vives, choisissaient pour emplacement les sites de ces sources bénéfiques. Plus tard, sous l'influence de la mythologie grecque, les Thraces commencèrent à ériger des temples – « nymphinéums » – où ils officiaient et suppliaient les dieux de leur donner de la santé. A la fin, on jetait dans l'eau des pièces de monnaie pour la bonne santé.

Or, ces cités connurent leur vrai épanouissement après l'envahissement de la Thrace par les Romains en 46 après J.C. Pendant les cinq ou six siècles qui suivirent les nymphinéums furent utilisés non seulement pour les pratiques religieuses, mais aussi à des fins curatives. Les asklépions apparurent: des bains qui accueillèrent des malades suppliants dans des locaux spécialement prévus à cette fin. Dans la ville antique d'Ulpija Pautalia

(aujourd'hui Kustendil), fut érigé le plus grand asklépion: il occupait quelque 3 600 m² ! C'était le deuxième plus grand asklépion après celui de la ville grecque d'Epidaure.

Des traces, attestant que les sources minérales et les thermes romains continuèrent à servir à l'époque du Premier et du Deuxième royaume bulgare, ont été découvertes près de Méritchleri, des Bains de Stara Zagora, Varchetz, Saparéva Bania et Haskovo.

Histoire moderne de la balnéothérapie en Bulgarie



L'histoire moderne de la balnéothérapie en Bulgarie commence au 20^e siècle. La balnéologie clinique et physiologique et la balnéologie expérimentale se développent. De riches et utiles informations sont accumulées sur la composition physique et chimique des eaux thermales, sur leurs effets, sur leurs indications et contre-indications thérapeutiques. Des centres de balnéation se créent et un réseau de traitement et prévention des maladies est vite mis en place. Pendant les années 1980 la Bulgarie fait partie déjà du peloton de tête des pays européens dans la création et le développement d'une infrastructure de balnéologie. A l'aube du 21^e siècle, la balnéologie est de nouveau au centre de l'attention des entrepreneurs et hôteliers bulgares. L'application des eaux minérales s'étend aujourd'hui de leur usage à des fins de traitement aux cures de relaxe et de mise en valeur du corps, en passant par des tâches rééducatives. Dans le vent des tendances mondiales, la Bulgarie se tourne de plus en plus vers des services touristiques de type SPA et « Wellness ». Comme on le sait, ceux-ci attirent un nombre sans cesse grandissant de gens motivés à fortifier leur santé par des moyens naturels. Beaucoup d'établissements, centres, hôtels viennent d'être créés pour proposer des cures thermales et des procédures orientées vers le rétablissement de l'harmonie intérieure et des forces physiques de l'organisme. Parfois faisant partie d'une infrastructure déjà existante, ils sont beaucoup plus souvent créés comme un point d'attrait dans les stations de vacances et les grands hôtels. S'ajoutant aux méthodes du thermalisme classique, au climat salubre, à la nature diversifiée du pays et son riche patrimoine culturel et historique, les formules SPA et Wellness offrent des possibilités uniques de tourisme de cure et récréatif. Ceci est dû, en tout premier lieu, à l'expérience accumulée dans le domaine de la balnéologie et au personnel médical très bien formé et possédant souvent une spécialisation en climatisme, physiothérapie, kinésithérapie et réadaptation fonctionnelle.

Vient ensuite l'utilisation des eaux minérales en tant qu'eau potable et pour la fabrication d'autres boissons. L'intérêt pour la mise en bouteille des eaux minérales naturelles est également dicté par les tendances mondiales qui montrent une diminution des ressources en eau potable et une augmentation des risques de pollution des réservoirs. La troisième grande application des eaux thermales en Bulgarie concerne la production de leurs dérivés (solutions salines, sels) qui sont utilisés pour la fabrication de différents produits de beauté et produits bio.



Zones principales



Les sources minérales peuvent être réparties en trois grandes zones: Bulgarie du Sud (les massifs du Rila, des Rhodopes et du Pirin et le massif formé par la Sredna Gora et la Stara Planina), la Bulgarie du Nord (la région de Montana, Vidin et Pléven) et la côte de la mer Noire (notamment sa partie septentrionale). Il ne faut pas oublier non plus la région qui se situe autour de la capitale bulgare, Sofia : bien que petite, celle-ci est particulièrement riche en sources hydrominérales (plus de 40).

Sofia

Zones principales



Dans les quartiers Gorna Bania et Kniajevo, jaillissent des eaux très faiblement minéralisées. Elles sont avant tout utilisées pour la mise en bouteille d'eau de table et pour la fabrication de boissons non alcoolisées.

L'eau minérale du quartier Ovcha Koupel est recommandée pour le traitement et la prévention de troubles de l'appareil locomoteur, du système nerveux et cardio-vasculaire, des voies digestives et urinaires, des poumons, etc. Des effets quasi identiques sont attribués aux eaux du quartier Pantcharévo lesquelles sont aussi conseillées aux moins de 1 an à cause de leur faible teneur en sodium.

En 1907 – 1910 à Bankia, localité touristique à proximité de la capitale, fut construit le premier centre de balnéologie en Bulgarie qui fonctionne aujourd'hui encore. L'eau de Bankia est peu minéralisée; elle est conseillée en cas de maladies cardio-vasculaires, neurologiques, des poumons, de l'appareil locomoteur et du système digestif.

Kosténetz

Zones principales



Très renommée dans le passé, cette ville d'eau, située dans la vallée de la Maritza, non loin de la route nationale Sofia-Plovdiv, possède une eau faiblement minéralisée et hyperthermale, recommandée pour les voies digestives et urinaires, le système endocrinien, l'appareil locomoteur et le système cardio-vasculaire, ainsi que dans le cas de certaines maladies professionnelles ou respiratoires.

Momin Prohod est un quartier de la ville de Kosténetz. L'eau y est faiblement minéralisée, mais d'une teneur très élevée en radon, ce qui la range tout de suite après celle de Naretchen. La station thermale est spécialisée dans le traitement des troubles du système nerveux; il y existe de très bonnes conditions de rééducation des suites de poliomyélite. Momin Prohod accueille aussi des curistes souffrant de problèmes respiratoires ou dermatologiques.



Kustendil

Zone Sud



Il existe des différences notables au niveau de la composition des eaux citées. Dans l'ensemble, les eaux thermales de la Zone sud se caractérisent par leur faible minéralisation et très haute température, une des plus élevées en Europe. Elles contiennent très souvent du fluor, dont la concentration moyenne est de 6-7 mg /l, et de l'hydrogène jusqu'à 10-15 mg/l.

40 sources curatives émergent dans le passé près de la ville de Kustendil, l'ancienne Pautalia. Celle-ci naquit justement à cause de cette richesse naturelle et son nom venait du mot thrace « puteos », bains. Sur une monnaie conservée de l'époque de l'empereur Caracalla on voit représentée la colline boisée qui domine la ville, Hissarlak, couronnée d'un grand temple; au pied de la colline il y a un temple de bains et sur ses versants – trois temples plus petits. Il s'agit d'une partie du célèbre sanctuaire d'Asklépios, le dieu grec de la médecine et des eaux thermales (Esculape chez les Romains). Les noms plus récents de la ville étaient également liés aux sources: du 15^e au 17^e siècle la ville fut souvent mentionnée sous le nom de Colatia, emprunté à celui de la ville d'Asie mineure où fleurissait le culte des sources thermales locales.

L'eau minérale et la boue de tourbe constituent les principales richesses naturelles de Kustendil. Tous les sites sont faiblement minéralisés, hyperthermaux, avec une forte réaction alcaline et des eaux à fort débit. Celles-ci sont conseillées pour les affections de l'appareil locomoteur, le système nerveux, le système génital et la stérilité, les maladies de la peau, les troubles du métabolisme et endocriniens, les affections pulmonaires.



Saparéva Bania

Zone Sud

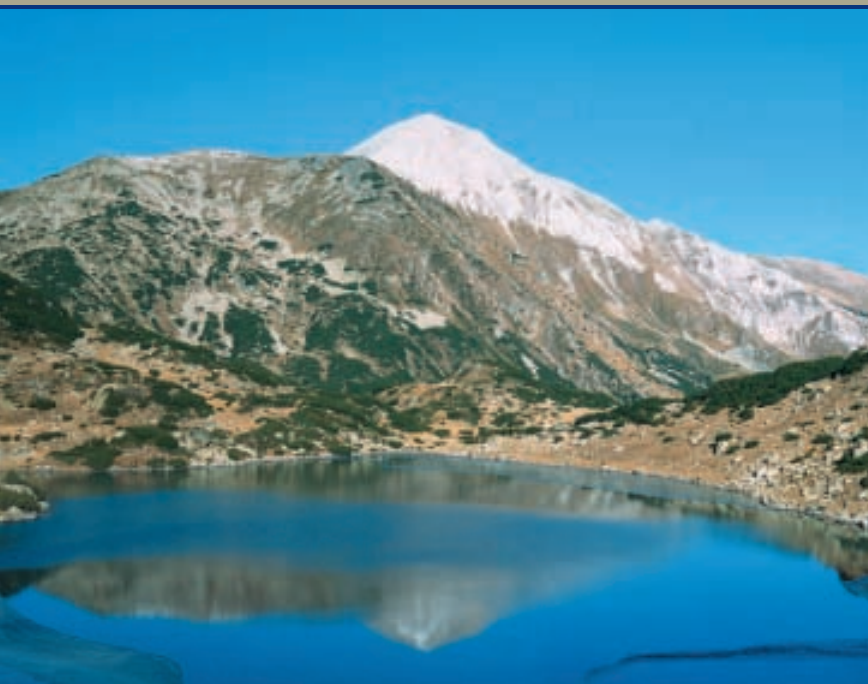


L'eau minérale la plus chaude (101,4 degrés) jaillit avec la puissance d'un geyser à Saparéva Bania. Cette ville est située à 12 km à l'est de Doupnitsa et à 28 km à l'ouest de Samokov. Les Thraces fondèrent ici une cité portant le nom de Gherma (« bains chauds ») que les Romains transformèrent en ville fortifiée, dotée d'un établissement de balnéothérapie pour les vétérans de la guerre. Ils lui donnèrent le nom de Ghermania, conservé de nos jours dans celui de la rivière Djerman (German). Le climat ici est doux et la présence très proche du massif du Rila et de sa fraîcheur font de Saparéva Bania une villégiature privilégiée.

Les eaux thermales de Saparéva Bania sont faiblement minéralisées, de réaction alcaline et d'un grand débit. Elles ont l'une des plus grandes concentrations en fluor et sont recommandées en cas de troubles de l'appareil locomoteur et du système nerveux, de maladies gynécologiques et dermatologiques.

Blagoevgrad

Zone Sud



Blagoevgrad est l'héritier de la cité thrace de Skaptopara qui fut fondé autour d'une source thermale. Les fouilles archéologiques ont mis au jour des vestiges de murs romains et de briques, ainsi que des traces d'un bâtiment turc transformé en lavoir qui témoignent que les eaux thermales gardèrent leur grand attrait pour la population à travers les siècles.

L'eau y est faiblement minéralisée, hyperthermale, de réaction alcaline. Elle est recommandée en cas de maladies de l'appareil locomoteur, du système nerveux, de l'estomac et des intestins, en cas d'affections rénales et urologiques ou de troubles du métabolisme (goutte, début de diabète).



Sandanski

Zone Sud



Dans l'Antiquité, les Thraces fondèrent la cité de Medius, située entre trois les montagnes de Pirin, Ograjden et Slavianka. Cette ville fut l'ancêtre de la ville actuelle de Sandanski et continua d'exister jusqu'au 5^e – 6^e siècle, ce dont témoignent les tombeaux paléochrétiens qui y furent découverts. Le baptistère, mis au jour par les archéologues, est doté d'un bassin pour 4-5 personnes; il faisait partie d'une église dédiée aux deux saints guérisseurs Kozma et Damian. Quand les Slaves s'établirent sur ces terres, ils donnèrent à la ville le nom de l'église – Svéti Vratch (« saint guérisseur »).

Sandanski n'est pas seulement une station thermale, mais aussi climatique. Le massif du Pirin le protège contre les vents froids et le long de la vallée de la Strouma pénètre un courant d'air chaud venant de la Méditerranée. Le climat y est doux, sec, presque sans brumes et avec un maximum de journées d'ensoleillement pendant l'année. De l'avis des spécialistes, Sandanski est le meilleur endroit pour la prévention et le traitement du rhumatisme, ainsi que pour le traitement de certaines affections non spécifiques des poumons.

L'eau est faiblement minéralisée, hyperthermale, d'une faible réaction alcaline et d'un grand débit. Elle est conseillée en cas d'affections des poumons, mais aussi pour les maladies de l'appareil locomoteur, du système nerveux périphérique, du système genital, des troubles rénaux et urinaires, de l'estomac et des intestins, du métabolisme.



Zone Sud
www.bulgariatravel.org

Balnéologie
et bien-être



Dobrinichté, Bania, Ognianovo, Roupité



Le village de Dobrinichté est un centre thermal, situé dans les Rhodopes de l'Ouest. Il compte 17 sources thermales d'une température de 30 à 43 degrés. Plusieurs établissements de cure et une piscine en plein air d'eau thermale accueillent des touristes.

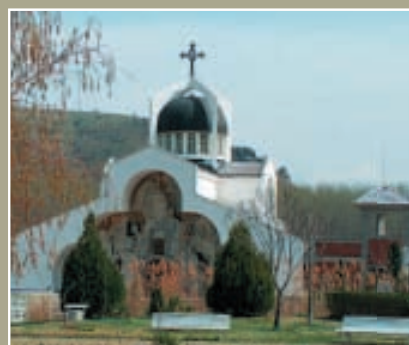
Le village de Bania est situé à 6 km de Bansko et à 5 km de Razlog. Ici, l'on trouve 25 sources thermales d'une température variant entre 28 et 58 degrés. Deux établissements de cure thermale et un de fangothérapie y fonctionnent. Un centre moderne de balnéothérapie est également ouvert au public.

Les célèbres Bains minéraux d'Ognianovo sont situés à proximité du village du même nom (à 12 km au nord-est de la ville de Gotzé Deltchev). Les sources d'eau minérale furent utilisées déjà à l'époque romaine (Nicopolis ad Nestum), dont subsistent les vestiges de quelques installations thermales. Le climat y est continental de transition, exposé à l'influence méditerranéenne.

L'eau est d'une température de 43 degrés et un débit de 70 litres/s. Elle est faiblement minéralisée, avec une très petite teneur en fluor. Elle est indiquée dans le traitement et la prévention des maladies de l'appareil locomoteur et du système nerveux périphérique, ainsi que des troubles gynécologiques, néphrologiques et urologiques.

Le lieu-dit Roupité est situé à 17 km au sud de la station thermique et climatique de Sandanski. Le climat y est continental de transition, avec une influence méditerranéenne prononcée.

La température de l'eau atteint 76 degrés et son débit – 35 litre/s. Elle est peu minéralisée, fluorée, d'une réaction allant de neutre à légèrement acide et contient un précieux bio-plancton de micro-algues à efficacité curative prouvée.



Hissar

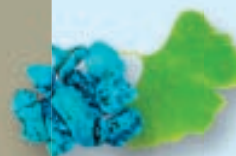
Zone Sud



Au cœur du massif formé par la Sredna Gora et la Stara Planina, à 40 km de Plovdiv et à 160 km de Sofia, se trouve l'un des meilleurs centres de balnéologie, Hissar. Les fouilles archéologiques ont démontré qu'une cité existait déjà près des sources minérales de Hissar 5 000 ans avant J.C. Plus tard, Thraces et Romains vinrent s'établir ici. En 293, l'empereur Dioclétien visita la cité et lui donna son nom, Dioclétianopolis. Des palais, des bains en marbre furent construits et la ville se transforma vite en une belle villégiature pour les patrices romains. Plus tard, la vie continua à battre son plein pendant les différentes époques et sous les différents règnes.

Le climat d'Hissar est particulièrement salubre: hiver doux, printemps chaud et précoce, été modérément chaud, automne long et beau. Autour de la ville il n'y a pas d'entreprises industrielles et la station thermale elle-même est située au milieu de parcs et de jardins, entourés d'une forêt vivifiante.

Les eaux à Hissar sont faiblement minéralisées et leur température varie entre 37 et 52 degrés. L'eau sourd de 22 sources minérales. Sa spécificité est à l'origine de la spécialisation de la station thermale dans la cure de boisson (ingestion d'eau thermale), destinée au traitement de maladies des voies digestives et urinaires. Y sont également soignées des troubles du métabolisme et des affections articulaires et rhumatismales. Des méthodes d'hydrothérapie externes sont utilisées pour le traitement de maladies accompagnant l'affection principale.



Streltcha, Bania et Velingrad



Le village de Streltcha, situé au coeur de la Sredna Gora, dispose également d'un établissement de cures thermales. Les eaux y sont faiblement minéralisées, hyperthermales, alcalines, de grand débit. Elles sont recommandées pour le traitement de maladies de l'appareil locomoteur et du système nerveux périphérique, d'affections de l'appareil génital, de troubles du métabolisme, de problèmes liés à l'estomac et aux intestins, de maladies rénales et urologiques.

La station thermale de Bania se trouve à 8,5 km à peine de Panagurichté et à 45 km de Pazardjik. Ici sont soignées des maladies de l'appareil locomoteur, du système nerveux périphérique, des troubles néphrologiques et urologiques ainsi que des états de convalescence. L'eau y est chaude (environ 42 degrés), faiblement minéralisée et d'une faible réaction alcaline.

L'abondance et la grande variété dans la composition physique et chimique des eaux minérales, auxquelles s'ajoute le climat salubre, la belle nature et l'air vif des forêts de pins, font de la ville de Velingrad le centre numéro un du thermalisme en Bulgarie. Sur le territoire de la ville et dans les environs jaillissent plus de 70 sources thermales d'un débit total de 10 000 l/min et d'une température de 31 à 71 degrés. Les ressources en eaux thermales de Velingrad sont trois fois plus grandes que celles de Hissar, 8 fois plus importantes que celle de Bankia et 11 fois plus abondantes que celle de Varchetz. C'est également ici que se trouve la célèbre source karstique Kleptouza d'un débit de 900 l/s.

Les eaux y sont faiblement minéralisées, hyperthermales, d'une réaction alcaline. Elles contiennent du fluor, du radon, etc. Elles sont conseillées pour le traitement et la prévention de tous les types de maladies.



Naretchen, Devin et Beden



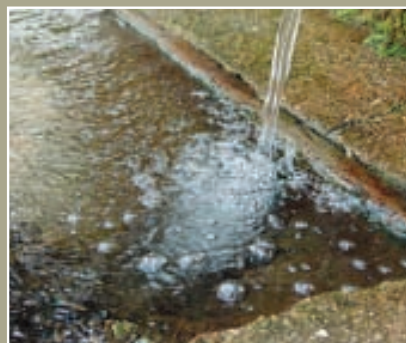
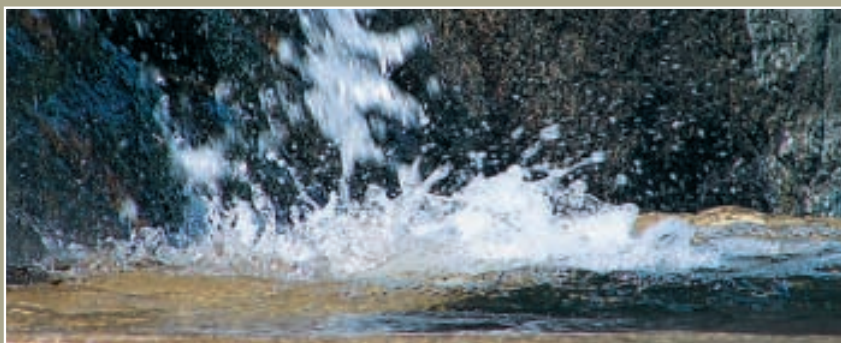
Les Bains de Naretchen – Naretchenski Bani – sont une autre station de renom, situé dans les Rhodopes, à 45 km au sud-ouest de Plovdiv. De l'eau minérale, se signalant par sa réaction presque neutre et par une température basse, coule des 14 sources et forages. C'est l'eau la plus radioactive en Bulgarie. Elle est indiquée dans le traitement de troubles fonctionnels du système nerveux, maladies cardio-vasculaires, troubles du métabolisme. Son effet positif sur l'estomac, la bile, les poumons et les reins a été prouvé.

Dévin et sa région sont connues depuis l'Antiquité pour les vertus curatives et la diversité des sources minérales qui, en association avec un climat de montagne salubre, un air pur de forêt et une infrastructure hôtelière et de balnéothérapie performante, font de cette ville rhodopéenne un endroit idéal pour le tourisme de balnéologie et de loisirs.

Les eaux y sont faiblement minéralisées et très alcalines. Cela permet leur embouteillage comme eaux destinées à la consommation. Elles sont recommandées pour le traitement et la prévention d'affections de l'appareil locomoteur, des systèmes nerveux, cardio-vasculaire et génital, en cas de troubles rénaux, urinaires, de l'estomac et des intestins, du foie et de la bile, de maladies endocriniennes et de certaines intoxications professionnelles.

Bédenski Bani (Bains de Bédén) sont situés à 12 km à l'est de Devin et à 23 km à l'ouest de la station de sports d'hiver renommée Pamporovo. Le climat y est continental de transition, adouci par l'influence de la Méditerranée.

Les eaux y sont chaudes (76 degrés), d'un débit important (12 l/s), peu minéralisées et légèrement acides. Elles sont indiquées dans le traitement de maladies de l'appareil digestif, endocriniennes, de l'appareil locomoteur, ainsi que d'affections neurologiques, gynécologiques ou dermatologiques.



Banité et Haskovo



La station thermale de Banité est située de façon pittoresque le long de la rivière Malka Arda.

L'eau y est faiblement minéralisée, hyperthermale, d'une réaction neutre et d'un débit moyen. Elle est particulièrement recommandée en cas de troubles de l'appareil locomoteur, du système nerveux et génital, de maladies cardio-vasculaires et dermatologiques, d'affections du système digestif et troubles du métabolisme, ainsi que pour la prévention de l'ostéoporose et des caries dentaires.

Les Bains minéraux de Haskovo sont situés à 60 km au sud-est de Plovdiv et à 18 km à l'ouest de Haskovo. Là aussi, l'Antiquité a laissé des traces: nombreux vestiges d'édifices de balnéation, d'installations thermales et de remparts, ainsi que de différents objets de la vie domestique, des monnaies de l'époque romaine, mais aussi trace témoignent de la présence millénaire d'un intérêt à l'endroit des eaux thermales abondantes.

Une eau faiblement minéralisée, légèrement alcaline et d'une température de 54-56 degrés C, aussi bonne pour le traitement de maladies que pour la consommation, jaillit des sources naturelles et de forage. Le débit total est considérable: 36 litre/s ou 3 100 000 litres en 24 heures! Une partie de cette importante quantité est amenée par une conduite jusqu'à Haskovo, où elle est utilisée dans l'établissement de cures thermales construit à cette fin. Grâce au climat doux, des cures y sont dispensées à tout temps de l'année et sont souvent associées à des cures climatiques. Les Bains minéraux de Haskovo sont spécialisés dans le traitement de certaines arthropathies chroniques, dont la maladie de Buerger et des arthropathies des membres d'origine athérosclérotique. L'utilisation de ces eaux se révèle aussi d'une grande efficacité dans le traitement de toute une série de maladies fréquentes de l'appareil locomoteur, d'affections du système nerveux périphérique et de troubles gynécologiques chroniques.



Méritchléri, Pavel Bania et Stara Zagora



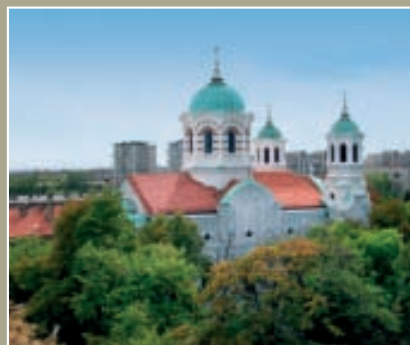
La popularité de la ville de Méritchléri (à 16 km au nord-ouest de Dimitrovgrad et à 17 km au sud-est de Tchirpan) tient aux vertus curatives de ses eaux, très proches par leur qualité de celles de Karlovy Vary et de Vichy. Ce fait a valu à l'eau de Méritchléri une récompense internationale – la médaille d'or de l'exposition mondiale organisée à Londres en 1907.

La température de l'eau varie entre 25 et 45 degrés. Elle est bonne pour le traitement de dysfonctionnements de l'estomac et des intestins, du foie et de la bile, ainsi qu'en cas d'affections rénales et urologiques, de troubles du métabolisme d'origine endocrinienne. Elle est particulièrement recommandée en cas d'intoxications chroniques avec des métaux lourds, pour la prévention de l'ostéoporose, des caries dentaires et du vieillissement prématuré, ainsi que pour la prévention générale.

Pavel Bania fait aussi partie des stations thermales les plus connues en Bulgarie. Le village fut créé à la fin du 19^e siècle. Il est situé à 18 km au sud-est de Kalofer, à 25 km à l'ouest de Kazanlak et à 9,5 km du barrage de Koprinka. Les curistes y peuvent profiter des équipements et du confort de l'établissement thermal, doté d'une piscine de gymnastique aquatique, du sanatorium et des hôtels.

Les eaux des sept sources minérales sont peu minéralisées, d'une faible réaction alcaline, d'une température élevée et d'un fort débit. Elles sont indiquées pour le traitement de maladies de l'appareil locomoteur et du système nerveux.

Les Bains minéraux de Stara Zagora sont connus depuis des centaines d'années. Leur proximité de la ville de Stara Zagora et leurs vertus curatives contre les maladies des systèmes digestif, urinaire, endocrinien, locomoteur, nerveux, génital et respiratoire sont autant de raisons pour la très grande affluence de curistes. Les eaux thermales de Stara Zagora sont aussi recommandées dans les cas d'intoxications professionnelles.



Sliven et Korten



Les Bains minéraux de Sliven offrent une infrastructure appropriée au traitement et à la prévention des maladies de l'appareil locomoteur et du système nerveux périphérique, cardio-vasculaire et génital. Les eaux de Sliven sont aussi indiquées en cas de troubles de l'estomac, des intestins, du foie et de la bile, d'intoxications et d'ostéoporose et de caries dentaires lorsqu'un apport de fluor s'impose.

Les eaux thermales de Korten, qui se signalent par une température très élevée, faible minéralisation et une réaction alcaline, sont recommandées en cas d'ostéoporose et de caries dentaires, d'affections de l'appareil locomoteur et des systèmes nerveux et génital, ainsi qu'à l'endroit de certaines maladies dermatologiques ou respiratoires.

Il y a quelques décennies, plusieurs classes très précieuses d'eau minérale ont été découvertes dans le nord de la Bulgarie. Elles sont très différentes des eaux qu'on trouve dans le sud du pays. Dans les régions de Vidin et de Montana émergent des eaux d'une très forte minéralisation (plus de 70 g/l), contenant principalement de grandes quantités de chlorure de sodium, d'iodes, de bromures et de sulfure d'hydrogène. Dans la région de Pléven les eaux thermales présentent des caractéristiques proches, mais ont une minéralisation plus faible (5-15g/l).



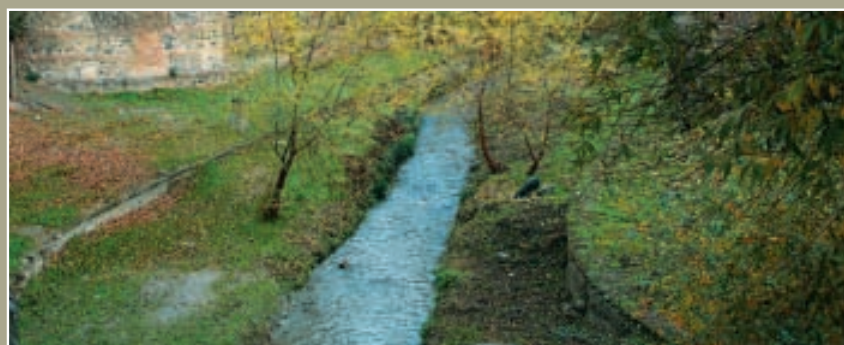
Varchetz et Ovtcha Moguila



La station thermale la plus importante dans la partie occidentale de la Stara Planina est Varchetz. C'est une très vieille localité bulgare dont l'origine du nom est lié à la source thermale d'où sourd de l'eau bouillante. La température de l'eau de la Source chaude est de 36,4 degrés et celle de la Source tiède – 32,6 degrés. La composition physico-chimique et les caractéristiques de ses eaux sont conseillés pour le traitement de dysfonctionnements nerveux et cardio-vasculaires, d'affections des voies urinaires et digestives, dont certaines intoxications chroniques, de maladies des poumons et des yeux.

A la différence de Varchetz, la station thermale d'Ovtcha Moguila est relativement jeune, mais grâce à la qualité de ses eaux elle s'impose de plus en plus. La gamme des indications thérapeutiques est très variée: affections des organes locomoteurs, désordres fonctionnels au niveau du foie et des voies biliaires, de l'estomac et des intestins, troubles du métabolisme et intoxications chroniques.

Le même type d'affections sont efficacement soignées dans les stations thermales de Vonechta Voda, Chipkovo et Tchiflik également.





Stations balnéaires



De nombreuses sources thermales, de la boue minérale, des sédiments limoneux à l'eau minérale, un climat maritime salubre et un site d'exception... Générosité de la nature et "ingrédients" magiques pour le développement du tourisme balnéaire et de bien-être. Ces dernières années une partie non négligeable des stations balnéaires sur la côte bulgare s'orientent vers ces « données d'or » pour le développement du tourisme de balnéologie, SPA et Wellness. Nombre d'hôtels vous proposeront des bains, luminothérapie, massages, kinésithérapie, piscines thermales, etc. De tels services et des programmes de bien-être et de remise en forme à un niveau mondial offrent le grand hôtel Varna, la Maison internationale des scientifiques F. J.-Curie, la station Slantchev Den, l'hôtel Dobroudja à Albéna.

Les eaux thermales du littoral bulgare ont des caractéristiques physico-chimiques très variées, mais ce sont les eaux faiblement minéralisées (calcium, magnésium et hydrogène) qui prédominent: station balnéaire St. Constantin et Hélène, Zlatni Piassatzi, Albéna, Kavarna, etc. D'une très grande valeur sont les eaux riches en iodures et bromures, d'une très forte minéralisation de la région de Kamtchia (indications thérapeutiques: ostéoporose, maladies de l'appareil locomoteur, du système nerveux) et de Tulénovo (municipalité de Dobritch).



Albéna

La côte de la Mer Noire



Les eaux minérales de la station balnéaire d'Albena et de Baltchik sont faiblement minéralisées, hypothermales, alcalines, d'une gamme très variée d'indications thérapeutiques. Très proche d'elles est l'eau minérale de la Touzla près de Baltchik. La boue, qu'on extrait de deux limans, est d'une très grande efficacité pour le traitement d'affections de l'appareil locomoteur, du système nerveux périphérique, du système génital, de maladies cardio-vasculaires et dysfonctions nerveuses et respiratoires. Un centre de fangothérapie y fonctionne aussi où des procédures très variées sont appliquées: applications de boue, bains de boue, bains hyperthermaux, cures de boue selon la « méthode égyptienne ». Un sanatorium spécialisé pour enfants garantit des soins compétents et professionnels pour les enfants de moins de 14 ans en associant la kinésithérapie et le massage, la mécanothérapie, la piscine hydrorthermale, etc.





Varna

La côte de la Mer Noire



A Varna, le plus grand centre balnéaire et climatique en Bulgarie, les curistes peuvent profiter de fangothérapie, psammatothérapie (bains de sable), de bains de sédiments limoneux alcalins, d'héliothérapie et de cures marines. Les 12 sources thermales offrent des conditions idéales pour cela. Elles ont une faible minéralisation, une grande amplitude de température (28-52 degrés) et un débit total important. Le liman de Varna, situé à proximité, fournit la boue minérale. Les eaux thermales de Varna sont utilisées pour le traitement et la prévention d'affections des systèmes cardio-vasculaire, nerveux et respiratoire, ainsi que dans les cas d'obésité. Elles sont aussi vivement recommandées pour les états de convalescence postopératoires et après des périodes prolongées de maladie.

L'eau faiblement minéralisée de la station balnéaire de St. Constantin et Hélène, riche en sulfure d'hydrogène et dioxyde de carbone, a des effets positifs semblables. D'autre part, elle soigne des troubles gastro-intestinaux, urinaires et endocriniens. La composition et les effets des eaux des sources thermales des stations balnéaires de Zlatni Piassatzi et Riviera sont proches de ces dernières.



Bourgas

La côte de la Mer Noire



Les Bains minéraux de Bourgas (situés à 15 km de la quatrième grande ville bulgare) se rangent au nombre des plus anciens centres de thermalisme: ils sont mentionnés dans des chroniques du temps de Philippe de Macédoine (4^e siècle av. J.C). L'eau minérale y est faiblement minéralisée, hypothermale, d'une forte réaction alcaline et d'un grand débit. Elle est conseillée pour le traitement et la prévention d'affections de l'appareil locomoteur, des systèmes nerveux, génital, endocrinien, des reins et des voies urinaires, de l'estomac et des intestins. Les eaux aux vertus curatives s'allient à merveille avec le climat doux et des cures thérapeutiques, de remise en forme ou de prévention peuvent être suivies en toute saison de l'année.

Aux environs de Nessébar et Slantchev Briag, l'eau minérale des forages possède une minéralisation proche de celle de l'eau de mer, mais sa température est plus élevée.



Pomorié

La côte de la Mer Noire



Le centre le plus moderne de fangothérapie en Bulgarie se trouve à Pomorié, situé à 22 km au nord-est de Bourgas. La ville fut fondée aux 6^e – 5^e siècles av. J.C. près d'un lac salé, considéré par les Thraces comme sacré en raison de ses vertus curatives. En 1927, un établissement de cure de bains de boue fut ouverte à Pomorié: des maladies des os et des articulations, des arthroses, des discopathies, etc. y furent soignées. En 1983 y fut construit le plus grand centre national et dans les Balkans de fangothérapie. L'eau minérale de Pomorié, en dépit de sa minéralisation relativement basse, possède une teneur très élevée en magnésium ce qui la range au nombre des eaux thermales rares. La boue aux vertus curatives, formée à la suite de différents processus au fond du liman de Pomorié et contenant beaucoup de composés organiques et non-organiques, ainsi que les autres sédiments alcalins, sont d'une grande efficacité thérapeutique.



Information supplémentaire utile



Organisation de l'Etat de Bulgarie:

République parlementaire

Capitale: Sofia (1.2 million d'habitants)

Langue officielle: bulgare, alphabet – cyrillique

Religion: chrétienne orthodoxe (85%), musulmane (8%), autres (7%)

Fuseau horraire: GMT (Londres) + 2 heures, heure de l'Europe occidentale (Allemagne) + 1 heure

Electricité: 220 V, 50 Hz

Entrée dans le pays: Les citoyens étrangers entrent en Bulgarie avec un passeport international avec une validité d'au moins encore trois mois.

Formalités de douane: Les objets personnels peuvent être importés sans taxes de douane. Vous avez le droit d'importer et d'exporter sans taxes de douane:

- 200 cigarettes ou 250 g. d'articles de tabac
- 2 litres de vin, un litre de boissons alcooliques
- café 500 g.

Echange d'argent: Le lev est lié à l'euro en relation 1.955. Vous pouvez échanger de l'argent dans les banques et les nombreux bureaux de change, dont beaucoup restent ouverts pendant les jours de congés. Vous pouvez vous faire payer des chèques-euro dans de nombreuses banques.

Cartes de credit: Un bon nombre parmi les grands hôtels acceptant les VISA – ou Master Card. American Express est moins répandue.

Service médical: Pour les citoyens étrangers arrivant en Bulgarie il n'y a pas d'obligation d'immunisation.

Taxis: Dans les villes et les complexes touristiques il y a des taxis aux points d'arrêts.

Transport en commun: Dans les villes existe un réseau de transport composé de bus et de minibus, et à Sofia il y a aussi des tramways,

rolleybus et le métro. Les tickets s'achètent en principe avant de monter dans le moyen de transport.

Postes et télécommunications: Les horaires d'ouverture des postes sont de 8h00 à 18h00. Des timbres et cartes postales peuvent être achetés aux guichets et des pavillons à journaux. Il y a de nombreuses salles d'internet ou vous pouvez parler moins cher ou envoyer un mail et utiliser Internet (la plupart travaillent 24h/24).

Numéros de téléphone importants:

Code de numérotation de la Bulgarie depuis l'étranger +359

Incendie 160

SOS médecins 150

Police 166

Contrôle du transport automobile – incidents de la route +359 2/ 982 72 823

+359 2/ 866 50 60

Aide automobile +359 2/ 962 54 12

+359 2/ 962 52 99

Aéroport +359 2/ 937 22 13

Gare centrale +359 2/ 931 11 11

Gare autoroutière internationale +359 2/ 952 50 04

Centres d'information touristique:

Hissar: +359 337/ 62 141

Velingrad: +359 359 / 51 667

Sites internet utiles:

<http://pomorie.com>

<http://rehabilitatzia-bg.com>

<http://hisar.cbbg.com>

<http://discoverbg.net>

<http://aboutbulgaria.biz>

<http://www.journey.bg>



Carte géographique

