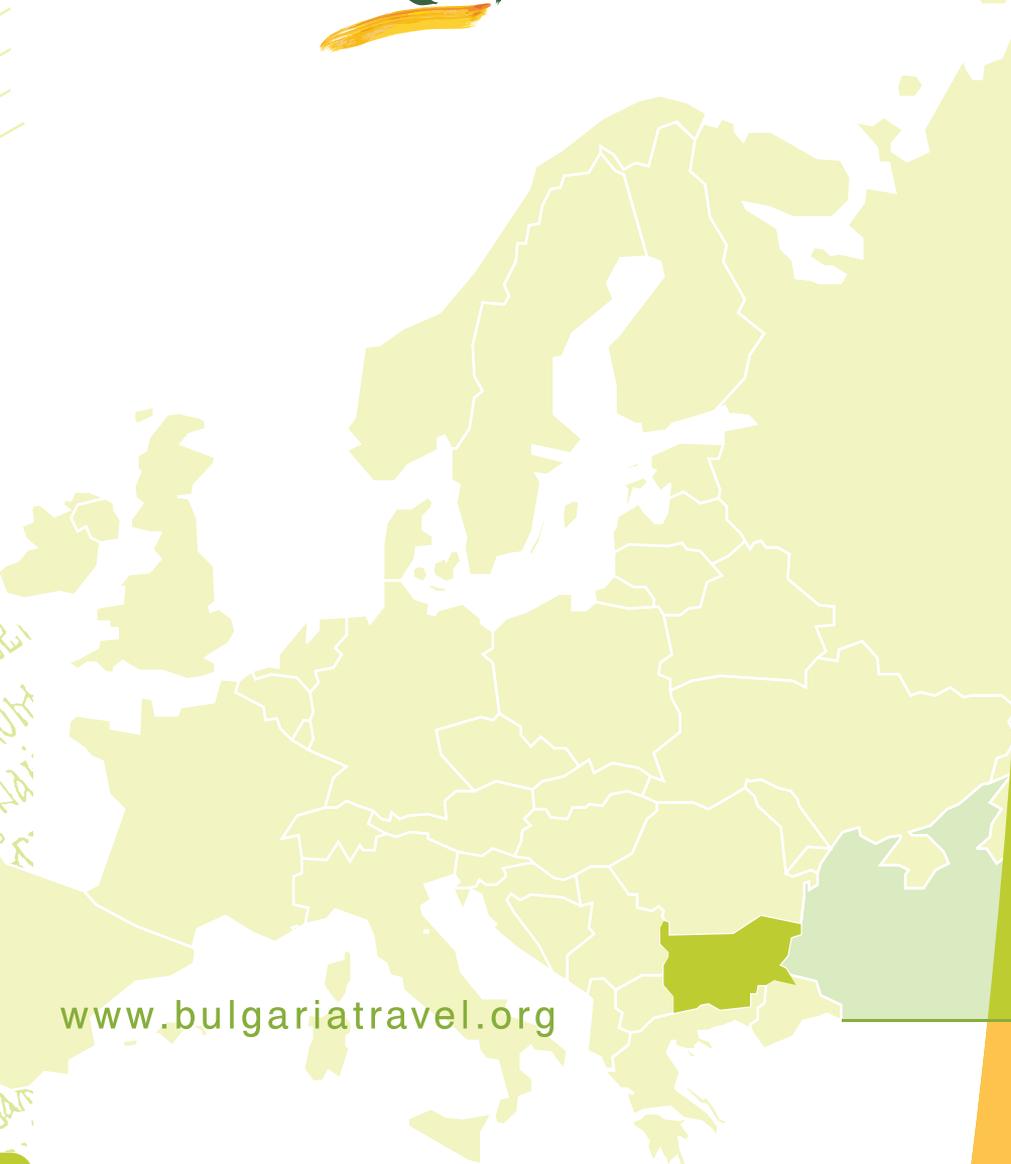




BULGARIA



[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

# Bienvenus en Bulgarie



« Ce pays plus que millénaire figure parmi les nations fondatrices de l'Europe, même si sa participation à l'histoire de notre continent nous est moins familière... » **Bertrand Renouvin, Le FIGARO**



Occupant la partie Sud-est de l'Europe, la Bulgarie apparaît comme une destination phare pour des voyages tout le long de l'année. En toutes saisons, un dépaysement inoubliable ...

Paysages variés à l'infini, nature sauvage, histoire riche et mouvementée, culture insolite – la Bulgarie séduit et surprend par son héritage unique. Terre de montagnes ensoleillées, elle jouit d'une richesse biologique extraordinaire. La musique et les artisanats y perpétuent des traditions très anciennes et certains villages reculés y vivent encore hors du temps.

L'été, les stations modernes du littoral de la mer Noire offrent un mélange de plages de sable d'or, de loisirs, d'histoire et d'architecture. L'hiver offre l'occasion d'allier le plaisir de la glisse à la découverte de villes et villages de caractère dans les massifs du Rila, du Pirin ou des Rhodopes.

Les montagnes de Bulgarie recèlent un monde de merveilles où forêts séculaires imprégnées de parfums, formations volcaniques et arches rocheuses, gorges et grottes spectaculaires composent un décor exceptionnel. Les terres bulgares ont vu le passage de différents peuples qui ont tous contribué à la richesse historique et culturelle du pays. Un folklore envoûtant persiste dans les villages, dans les chants et les danses de groupes bulgares mondialement connus, dans des rites païens incrustés dans la tradition chrétienne. Les monastères et les églises orthodoxes sont autant des lieux de culte que des monuments d'un art somptueux.

# Histoire

La Bulgarie est riche d'un patrimoine historique et culturel très ancien. Au fil des siècles, cette partie de la péninsule Balkanique a été traversée par de nombreux peuples. Située au carrefour de l'Orient et de l'Occident, elle a vu l'arrivée de Thraces, Grecs, Romains, Celtes, Slaves, Bulgares et Turcs Ottomans qui ont tous laissé des signes de leur culture, de leurs savoirs et de leur sagesse.

## Premiers habitants

La Bulgarie est l'une des plus anciennes terres habitées d'Europe. Les fouilles de l'expédition bulgare-française dans la grotte Kozarnika (près de la ville de Vratza) l'ont démontré. Les objets découverts récemment remontent à l'époque du paléolithique inférieur – environ un million d'années av. J.-C. La nécropole halcolithique de Varna témoigne de l'apogée d'une nouvelle société au 4<sup>e</sup> millénaire av. J.-C. lorsqu'une civilisation extraordinaire se développait le long du littoral de la mer Noire. La collection d'offrandes funéraires d'or massif, trouvées dans la nécropole, représente le plus ancien trésor d'orfèvrerie au monde. Elle est exposée dans le Musée archéologique de Varna.



Grotte Kozarnika



Nécropole halcolithique de Varna



Artefact du paléolithérium

## L'héritage Thrace

Vers la fin du second millénaire av. J.-C., les Thraces – peuple jusqu'alors nomade – s'installèrent sur la partie Est des Balkans. Ils habitèrent la quasi totalité des terres bulgares actuelles ainsi que la Grèce du Nord, la Turquie européenne et une partie de l'Asie mineure. La religion des Thraces était polythéiste et avait comme divinité suprême la Terre mère. Parmi les dieux thraces, on distingue le culte du musicien mythique Orphée et celui de Dionysos, dieu du vin et de la fertilité. La Thrace ancienne était aussi la terre natale de Spartacus – l'intrépide gladiateur qui souleva les esclaves contre l'Empire romain. Les Thraces étaient convaincus de l'existence d'une vie après la mort. Ils déposaient les corps des défunts dans les sépultures accompagnés de leurs chevaux, armes et objets précieux.



Guerrier Thrace



Trésor Thrace de Panagurichté

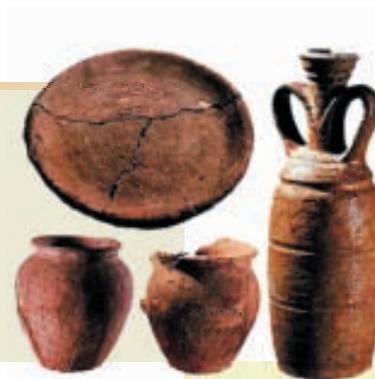


[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)



## Slaves et Protobulgares

En tant qu'ethnie, les Bulgares d'aujourd'hui sont les descendants des Thraces, Slaves et Protobulgares. Vers la fin du 5<sup>e</sup> siècle, les Slaves – peuple d'agriculteurs – se mirent à envahir la péninsule balkanique. Les Protobulgares, quant à eux, habitaient initialement la région du Pamir et de l'Himalaya en Asie centrale. Riches d'une longue expérience étatique, ils créèrent une civilisation très développée qui fut à l'origine de l'un des calendriers les plus précis de tous les temps, basé sur les cycles solaires. Lors de la grande migration des peuples, ils quittèrent l'Asie en direction de l'Europe. Les troupes du khan Asparuh atteignirent les terres de l'actuelle Bulgarie du Nord-Est et établirent des contacts avec les tribus slaves qui y étaient installés. Peu après, sous la direction des Protobulgares, ils remportèrent ensemble une brillante victoire contre l'armée byzantine. En 681 le Premier Empire Bulgare fut né.



Outils slaves en argile



Outils slaves de travail de la terre



Khan Asparuh

## Premier Empire Bulgare

A cette époque, le territoire de la Bulgarie était un des plus vastes de l'ancien continent. Il s'étalait des Carpates au nord jusqu'au Mont Olympe au sud, et de la mer Noire et du delta du Danube jusqu'aux mers Egée et Ionienne. En 716-718 le khan Tervel défit les Arabes près de Constantinople. Quinze ans plus tard, dans une autre bataille décisive près de Poitiers, Charles Martel mit un terme à leur expansion en Europe. En 865 le khan Boris I<sup>er</sup> adopta le christianisme de rite orthodoxe. Il le proclama religion officielle du pays et fut reconnu par Byzance comme le premier roi des Bulgares. Vers 863, les deux frères moines Cyrille et Méthode créèrent l'alphabet slave. Immédiatement introduit dans le pays, le nouvel alphabet permit la traduction des livres sacrés en langue parlée, mettant ainsi fin au dogme des trois langues sacrées. Au début du 11<sup>e</sup> siècle la Bulgarie fut vaincue par Byzance et cessa d'exister pendant 170 ans.



Khan Boris I



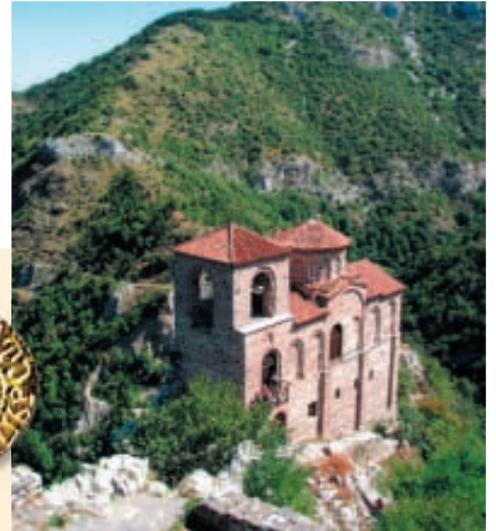
Roi Simeon

## Deuxième Empire Bulgare

En 1186, une révolte victorieuse, déclenchée par les deux nobles, Assen et Petar, aboutit à l'avènement du Deuxième Empire Bulgare (1186-1396). Assen fut reconnu roi de Bulgarie en 1187 et la ville de Véliko Tarnovo devint la nouvelle capitale. En 1204, le roi Kaloyan négocia une union avec l'église catholique afin d'accroître le prestige international de son pays. La Bulgarie était alors la première force militaire d'Europe orientale. Sous le règne d'Ivan Assen II, elle connut son deuxième âge d'or, son territoire comprenant la quasi-totalité de la péninsule balkanique. Vers le milieu du 14<sup>e</sup> siècle, les Turcs Ottomans commencèrent l'invasion et l'occupation progressive des Balkans.



La bague du Roi Kaloyan



La Forteresse de Tzarevets

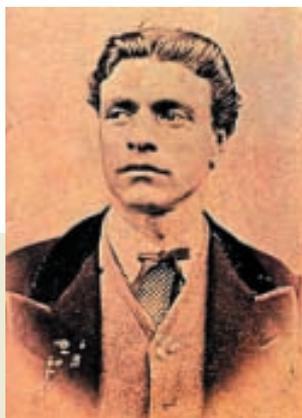
## Période Ottomane



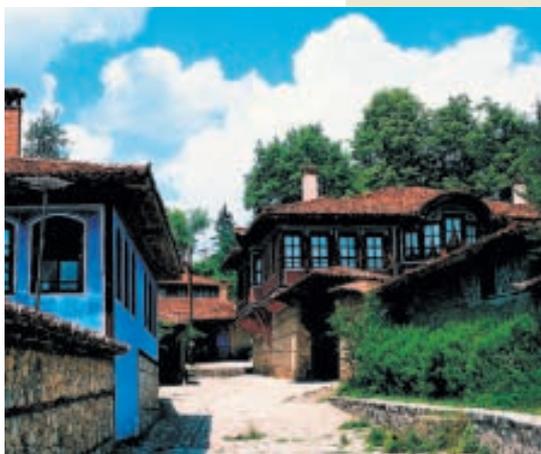
La Bulgarie languit sous le joug ottoman de la fin du 14<sup>e</sup> siècle jusqu'à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Pendant ces longues années, la politique oppressive de l'Empire maintint les peuples balkaniques à l'écart de tout développement économique et politique. Les libertés furent bafouées, l'islam – imposé de force, beaucoup d'églises furent brûlées ou transformées en mosquées.

## Réveil national

Des changements progressifs dans la vie bulgare survinrent suite au déclin qui gagna l'Empire à partir du 18<sup>e</sup> siècle. Ils annoncèrent le début d'une nouvelle période de l'histoire bulgare, celle du Réveil national. Ce fut un temps d'identification nationale et culturelle qui se cristallisa petit à petit dans les luttes d'indépendance politique et religieuse.



Vassil Levski



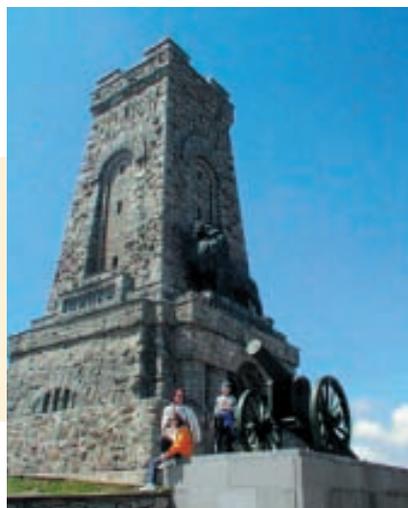
Koprivchitza. La mutinerie d'Avril 1876

Le plus grand personnage du mouvement de libération nationale est Vassil Levski (1837-1873), surnommé l'Apôtre de la Liberté. Il réussit à mettre en place un vaste réseau de comités clandestins avant d'être capturé et pendu. En avril 1876, une insurrection éclata. Ce fut la plus importante tentative bulgare de rejeter le joug ottoman. Ecrasée avec une sauvagerie sans précédent (30 000 personnes – hommes, femmes et enfants – furent massacrées), elle suscita des vives réactions à l'Occident dont celle de Victor Hugo: "Nous n'avons pas le droit de laisser des Empires qui tuent".

Après la Conférence de Constantinople qui n'apporta aucune solution au problème bulgare, la Russie déclara la guerre à l'Empire ottoman en 1877. Plus de 200 000 soldats russes, finlandais et roumains et des volontaires bulgares y trouvèrent la mort. Par le traité de San Stéfano, le 3 mars 1878, la Bulgarie retrouvait son autonomie dans ses frontières ethniques. Mais, craignant l'expansion de l'influence russe par la création d'un Etat aussi important au cœur des Balkans, les grandes puissances se réunirent au Congrès de Berlin (juillet 1878) et partagèrent le pays en plusieurs parties. Cette décision entraîna la participation de la Bulgarie dans cinq guerres.



La guerre Russo-Turque en Bulgarie



Monument de Chipka

## Histoire contemporaine

Au début du 20<sup>e</sup> siècle, la Bulgarie devint la première force balkanique au point de vue économique et militaire et en 1908 elle fut finalement proclamée Etat indépendant. Pendant la Seconde guerre mondiale, le dernier roi bulgare Boris III se vit contraint à s'allier à l'Axe en 1941, mais refusa fermement d'envoyer des troupes au front de l'Est ou de déporter ses citoyens juifs vers les camps de concentration nazis. La vie de plus de 50 000 Juifs bulgares fut ainsi sauvée.



Roi Boris III

Assemblée Nationale



Après la guerre, en vertu des accords de Yalta, la Bulgarie devint satellite de l'URSS. Le Parti communiste prit le pouvoir et n'en fut écarté qu'en 1990.

Depuis la chute du régime communiste, la Bulgarie traverse une période difficile où les défis majeurs sont la privatisation des compagnies, la modernisation de l'infrastructure, l'encouragement des investissements et la formation d'entrepreneurs privés aux règles et principes de l'économie de marché. Toutefois, des succès considérables ont déjà été réalisés. Depuis 2004 la Bulgarie est membre de l'OTAN. Son adhésion à l'Union européenne est prévue pour 2007. En 2001, le fils du roi Boris III – Siméon II – entra dans la vie politique bulgare en créant un nouveau parti et en remportant les élections parlementaires. Il occupe désormais le poste du Premier ministre.



Simeon Saxe-Coburg Gotha



Drapeaux des pays membres de l'OTAN



## La Liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO

La Bulgarie figure dans la Liste du Patrimoine mondial culturel et naturel de l'UNESCO avec 7 sites culturels et 2 sites naturels. Ce sont: le Cavalier de Madara (bas-relief taillé dans la roche, datant du Moyen Age et unique en Europe); les tombeaux thraces de Kazanlak et de Svechtari (du 4<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> siècles av. J-C.); le monastère de Rila; l'église de Boyana près de Sofia; les églises rupestres d'Ivanovo (creusées dans le calcaire, 12<sup>e</sup> au 17<sup>e</sup> siècle); l'ancienne cité de Nessébar sur le littoral de la mer Noire. L'UNESCO a également retenu le parc national du Pirin et la réserve naturelle Srébarna pour leur richesse biologique extraordinaire.

### 10 sites historiques incontournables

Bien que limitée en dimensions, la Bulgarie offre beaucoup de sites à découvrir. La liste ci-dessous comporte les hauts lieux de l'histoire du pays, représentatifs de plusieurs époques différentes.

#### Bulgarie ancienne:

##### Le tombeau thrace de Kazanlak

4<sup>e</sup> siècle av. J.C., fresques remarquables

##### Le tombeau thrace de Svechtari

3<sup>e</sup> siècle av. J.C., caryatides – sculptures de femmes

##### Perpérikon

sanctuaire thrace de Dionysos, cadre unique

##### L'ancienne cité de Nessébar

fortifications du 6<sup>e</sup> siècle, 40 églises médiévales

##### La vieille ville de Plovdiv

théâtre romain du 2<sup>e</sup> siècle, maisons vernaculaires du 17<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> siècles

#### Bulgarie médiévale:

##### Le monastère de Rila

le plus grand sanctuaire orthodoxe en Bulgarie, architecture et art religieux impressionnants

##### Le Cavalier de Madara

bas-relief taillé en hauteur dans le rocher, 8<sup>e</sup> siècle

##### L'église de Boyana

région de Sofia, peintures de la pré-Renaissance européenne de 1259

##### Les églises rupestres d'Ivanovo

complexe d'églises du 12<sup>e</sup> siècle, décor magnifique

##### Véliko Tarnovo

forteresse médiévale Tsarévetz, vieux quartier des 18<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> siècles



Le cavalier de Madara



Le tombeau de Svechtari



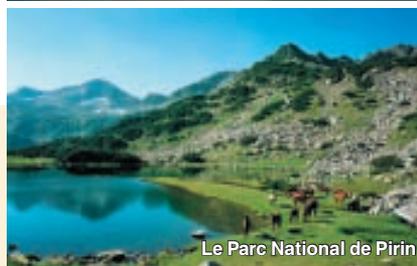
L'église de Boyana



Les églises rupestres d'Ivanovo



L'ancienne cité de Nessébar



Le Parc National de Pirin



Le monastère de Rila



Le tombeau thrace de Kazanlak



La réserve de Srébarna

# Art et Culture

## Religion

Une des grandes richesses de la Bulgarie réside dans la co-existence pacifique de plusieurs cultes religieux comme le Christianisme (représenté par différents rites), l'Islam et le Judaïsme.

**Le rite chrétien** fut officiellement introduit en Bulgarie en 865. L'adoption de la religion monothéiste par les différents peuples païens fut d'importance décisive pour la consolidation de l'Etat. En 343, Serdica (Sofia) réunissait les archevêques de l'Eglise pour un concile oecuménique. Gardant la mémoire historique d'un passé glorieux, l'Eglise orthodoxe fut le noyau de la résistance nationale et spirituelle bulgare pendant l'occupation ottomane. Aujourd'hui à peu près 85 % des Bulgares sont de confession orthodoxe.

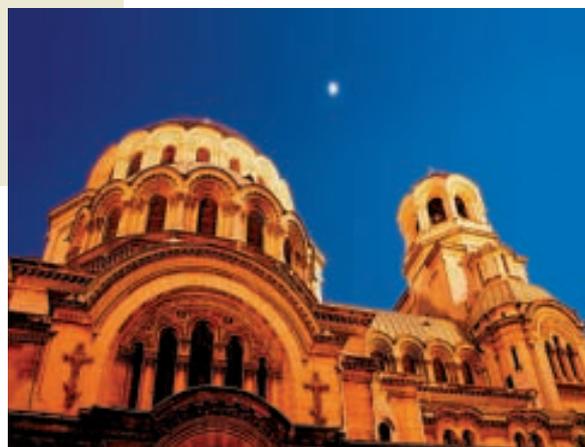
**L'Islam** se répandit en Bulgarie durant les siècles d'occupation ottomane. Imposé à la fois par la force et par des contraintes économiques et sociales, il est sensiblement influencé dans les Balkans par la culture chrétienne et les croyances locales, fait étonnant qui permit une cohabitation sans heurts avec le culte chrétien. Plusieurs mosquées en témoignent aujourd'hui – Bania Bachi à Sofia (1576), œuvre du célèbre architecte Hadji Mimar Sinan, Imaret et Djoumaya à Plovdiv, Tomboul à Choumen, Baïrakli à Samokov. Environ 13 % de la population bulgare est musulmane.

Les adeptes du **judaïsme** en Bulgarie comptent quelque 5 000 personnes, qui constituent une petite mais active communauté juive. Afin d'éviter l'Inquisition en Espagne, beaucoup de Juifs séfarades et ashkénazes s'installèrent dans les territoires bulgares et dans d'autres régions de l'Empire ottoman au 15<sup>e</sup> siècle. La synagogue de Sofia est parmi les plus remarquables édifices séfarades d'Europe, réplique plus petite de la synagogue de Vienne, détruite pendant la Seconde guerre mondiale.

**Le Catholicisme** pénétra en Bulgarie à la veille de l'invasion ottomane (fin du 14<sup>e</sup> siècle), essentiellement par des commerçants et des mineurs saxons. On peut citer les églises de St. Joseph et St. Francis à Sofia, St. Louis à Plovdiv, et le monastère de Tzarev brod (nord-ouest), la cathédrale St. Paul de Roussé.

Vers 1918 un théosophe bulgare d'instruction américaine, Petar Danov, introduisit une nouvelle foi axée sur la réincarnation, la spiritualité des objets et le culte du soleil tout en admettant des éléments du christianisme orthodoxe. De nos jours, le danovisme a des adeptes dans un grand nombre de pays. Ils se réunissent au mois d'août dans la splendide région des Sept lacs de Rila.

La Bulgarie est riche de quelque 160 **monastères**, éparpillés dans les plus beaux coins du pays, essentiellement en montagne. Centres de foi, d'éducation, d'art et de recueillement, ils furent les sanctuaires de la langue et des traditions bulgares et incarnèrent l'identité nationale durant la domination ottomane. Ils abritent des ensembles architecturaux magnifiques, des icônes anciennes, de superbes fresques et gravures sur bois. Plus de 30 d'entre eux disposent de chambres d'hôte et d'espaces à vocation touristique.



La cathédrale Alexander Nevski à Sofia



La mosquée Bania Bachi à Sofia



Synagogue de Sofia

## Architecture

Dans de nombreuses villes et villages comme Plovdiv, Koprivchitza, Jéravna, Bojentzi, Arbanassi, Bansko, Melnik, Sozopol, Nessébar, Kovatchévitz, Chiroka Laka, Zlatograd, etc. on peut admirer de très beaux exemples d'architecture de caractère datant de l'époque du Réveil national (18<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> siècle). Souvent classées au patrimoine national, ces demeures enchantent par leurs peintures murales, par les plafonds en bois sculpté et le joli mobilier, éléments qui varient d'une région à l'autre et qui attestent d'une multitude d'influences.



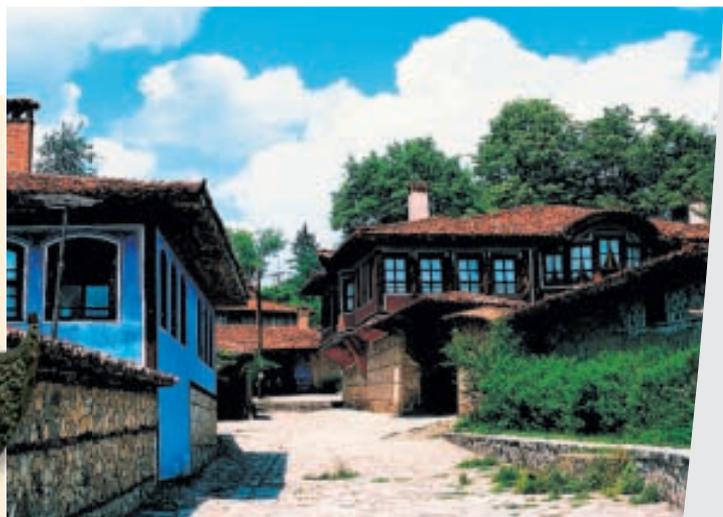
Bojentzi



Kovatchévitz



Chiroka Laka



Koprivchitza



## Architecture

Maisons colorées ou toutes blanches, en encorbellement ou telles des forteresses, en torchis ou en pierre – la diversité des types architecturaux est un vrai régal pour les amateurs de l'art de construction. Étonnantes sont également les créations des maîtres autodidactes – tours d'horloge, clochers, ponts, fontaines, églises, monastères. Maître Koliou Fitcheto (19<sup>e</sup> siècle) fut reconnu par les autorités turques comme le plus grand architecte de son temps dans l'Empire.



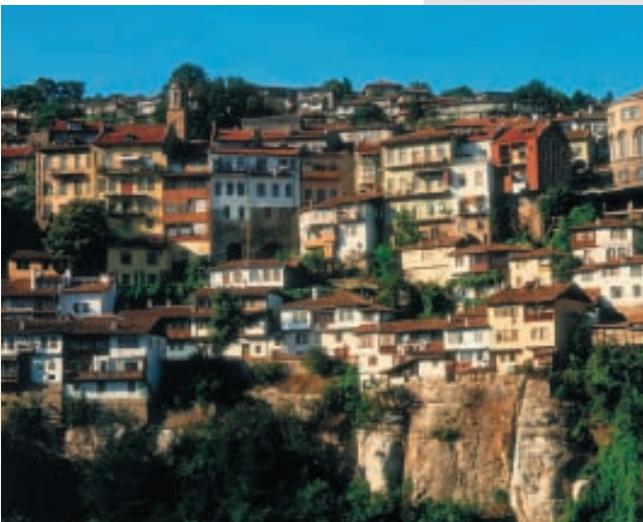
Plovdiv



Arbanassi



Melnik



Véliko Tarnovo



Bansko

## Folklore et musique bulgares

Certains rites et coutumes païennes, notamment thraces, persistent jusqu'à nos jours dans la tradition bulgare. L'exemple le plus étonnant est la danse sur braise des Nestinars, qui a lieu une fois par an à l'occasion de la fête des St. Constantin et Ste Hélène. Ce rituel séculaire n'est préservé qu'aux villages de Gramatikovo et Bulgari, dans le massif de Strandja. Un autre exemple intéressant est le défilé des Koukers - hommes masqués, portant cornes et cloches. Ils font du bruit et dansent pour chasser les mauvais esprits qui empêcheraient la fertilité. Une tradition très répandue veut qu'au début du mois de mars, les Bulgares échangent des marténitza, des porte-bonheur rouges et blancs que l'on ne quitte qu'après avoir vu la première cigogne, signe annonciateur du printemps .

Chaque été, le pays est animé par de nombreux festivals de musique folklorique dont les plus célèbres sont ceux de Koprivchtitza, de Prédéla, de Rojen, de



Kukeri



Festival de folklore

Martenitza



Festival de folklore



Nestinari

Véliko Tarnovo. Les instruments musicaux les plus connus sont la gaida (cornemuse), le kaval (flûte en bois) et la gadoulka (instrument à corde). Le horo représente une ronde dynamique, que tout le monde sait danser et qui se forme à chaque occasion de fête.



## Arts et artisanats

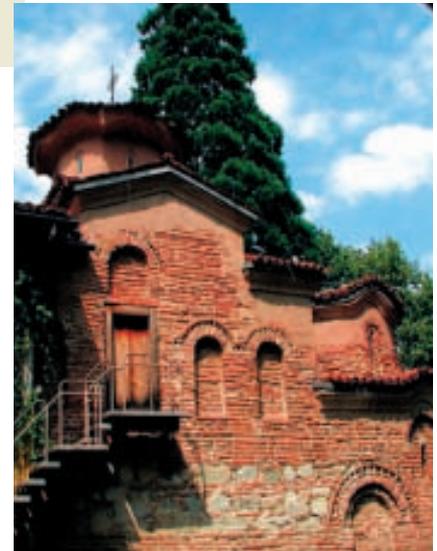
La création artistique dans les terres bulgares est très riche et fortement influencée par les différentes civilisations qu'elle a côtoyées. L'art de la miniature au 9<sup>e</sup> – 11<sup>e</sup> siècles porte le cachet de la grande tradition byzantine. Le Tétraévangile du roi Ivan Alexandre (14<sup>e</sup> siècle) avec ses 366 enluminures exquises compte parmi les chefs-d'œuvre de l'art médiéval et de la calligraphie en Europe. Durant le Deuxième Empire (12<sup>e</sup>-14<sup>e</sup> siècle) le pays a connu un essor culturel extraordinaire. L'église de Boyana de 1259, près de Sofia, a conservé des fresques exceptionnelles. La croissance économique qui a marqué les 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles est à l'origine de la naissance d'une nouvelle conscience et fierté nationale qui se traduisent en de multiples créations artistiques. Le peintre Zahari Zograf a marqué son temps par la qualité et l'importance de son œuvre. Ses fresques et icônes magnifiques ornent les grands monastères bulgares – ceux de Rila, de Troian et de Batchkovo. Les iconostases et les chaires en bois sculpté, dont certaines sont exécutées avec une minutie stupéfiante, méritent une attention particulière.

L'art moderne de la Bulgarie est tout autant admirable et inspiré. Vladimir Dimitrov dit le Maître peint la beauté et la sérénité de la vie paysanne. A noter également l'inégalé Jules Pascin et Georges Papisoff (art abstrait), nés en Bulgarie et, plus récemment, Dimitar Kazakov.

Les tapis et les habits de laine, la broderie et la dentelle faites à la main, la sculpture sur bois, la poterie et la céramique sont des métiers traditionnels que les Bulgares maîtrisent à la perfection. Les motifs et les couleurs des nappes, des couvertures et des vêtements sont spécifiques à chaque région. Les kilims (sorte de tapis, fait sur métier à tisser vertical) du village de Tchiprovtzi sont mondialement connus pour leurs qualités et leur originalité artistique, comparables à celles des fameux tapis de Cachemire et de Perse.



Les quatre évangiles du Roi Ivan Alexandre



L'église de Boyana



« la roue de la vie » de Zahari Zograf



Vladimir Dimitrov (Maistora)



Tapi de Tchiprovtzi



Dimitar Kazakov

# Nature

Du nord au sud, de l'ouest à l'est, sur un territoire d'à peine 111 000 km<sup>2</sup>, l'œil ne se lassera d'admirer des paysages enivrant par leur somptueuse diversité. Longues plages de sable fin, hautes falaises creusées par les vagues, limans vibrant sous le vol de milliers d'oiseaux, vastes plaines, collines vertes ou montagnes aux sommets enneigés, torrents et lacs glaciaires, forêts aux senteurs envoûtants – les images témoignant de la richesse naturelle du pays ne manquent pas.

La plaine du Danube, délimitée au nord par le plus grand fleuve européen, est parsemée de petites collines qui changent d'allure plus on va vers le sud vers les premiers contreforts de la chaîne du Balkan. La Bulgarie du Nord recèle de nombreux sites naturels très variés. Parmi eux, plusieurs groupes d'îlots sauvages le long du Danube ont récemment acquis le statut de zone protégée, le parc naturel Persin. Un phénomène naturel à ne pas manquer est le site des rochers rougeâtres de Bélogradtchik qui mettent à l'épreuve les imaginations les plus fertiles. Les gorges de l'Iskar sont une merveille de la nature où la végétation luxuriante ajoute au pittoresque des imposants rochers multicolores. Prenez le train de Sofia à Mezdra pour admirer les changements de décor à chaque virage du chemin de fer surplombant la rivière. Outre les églises rupestres d'Ivanovo (UNESCO), le parc naturel de Roussenski Lom mérite la visite pour le splendide canyon à plusieurs bras, véritable royaume des rapaces et endroit idéal pour le VTT. Si on parle d'oiseaux, le site à ne pas manquer est le lac de Srébarna. Halte importante de la route migratoire dite Via Pontica, il accueille 180 espèces, dont le pélican frisé, vedette incontestée de la réserve.

La chaîne du Balkan s'élève comme une barrière naturelle entre la Bulgarie du Nord et du Sud. Visible depuis quasiment la moitié du territoire, elle est présente autant dans les mythes que dans l'histoire du pays. Dominée par le point culminant du Balkan, la plus haute cascade de Bulgarie – Raïsko praskalo (124 m) – est un endroit magique où ciel et terre se confondent dans une parfaite harmonie. Les versants sud de la chaîne protègent des intempéries la fameuse Vallée des roses. La Bulgarie est parmi les premiers producteurs d'essence de rose au monde. La cueillette a lieu à partir de la mi-mai et, chaque année, elle est accompagnée de multiples fêtes.

Au sud-ouest de la plaine de Thrace se trouvent les plus hautes montagnes bulgares. Le Rila avec les fameux Sept lacs, le Pirin avec sa beauté énigmatique et ses fiers sommets de marbre, les Rhodopes avec leurs vastes forêts séculaires. Plus à l'est, le massif se révèle un vrai paradis pour les ornithologues – vautours, aigles et faucons survolent tranquillement les rochers de Madjarovo. Avant de parvenir sur la mer Noire, le passage par le Parc naturel de Strandja s'impose. Du point de vue géologique, c'est la plus ancienne terre des Balkans. Le littoral de la mer Noire abrite plusieurs réserves d'une diversité biologique unique.



# Montagnes

Huit montagnes bulgares dépassent 2 000 m, chacune d'elles revêtant un aspect différent. Les pics rocheux du Pirin rivalisent avec les lacs du Rila et les énormes espaces de forêts conifères des Rhodopes. Le vaste réseau de sentiers de randonnée, l'existence de nombreux refuges, gîtes et la petite hôtellerie familiale dans les zones de montagne facilitent le voyage à pied tout au long de l'année et permettent d'explorer une nature remarquablement préservée.

## Le Rila

**Le Rila** est la plus haute montagne de l'Europe du Sud-Est (2 925 m au Moussala). Classée parc national, elle se caractérise par un climat continental avec des influences méditerranéennes qui détermine dans une grande mesure sa diversité floristique. "Montagne de l'eau" pour les Thraces et les Slaves, ce massif compte plus de 180 lacs et les sources de l'Iskar et de la Maritza qui sont les plus importantes rivières des Balkans. La principale richesse du Rila sont les forêts d'épicéas hauts de 50-60 m et les animaux protégés: l'aigle royal, l'ours, le loup, les chevreuils et les chamois. Quelques sites top: le pilier granitique de Maliovitza, symbole de l'alpinisme bulgare, le cirque des célèbres Sept lacs et le monastère dédié à St. Jean de Rila.



Les sept lacs du Rila



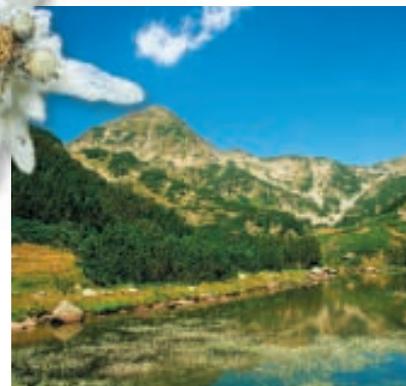
L'hiver à Rila



Le printemps à Rila

## Le Pirin

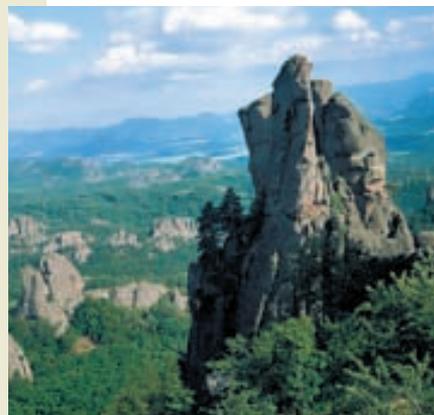
**Le Pirin** est une montagne au caractère alpin prononcé (sommet principal le Vihren, 2 914 m). Son nom est lié au culte de Péroun – le dieu principal du panthéon slave. La partie nord du massif constitue un vaste parc national qui est un véritable paradis pour la flore bulgare. C'est à ce titre que le parc figure dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Il abrite 31 espèces endémiques, une soixantaine de formes endémiques balkaniques, plus de 200 espèces rupestres et beaucoup de reliques tertiaires. A cela s'ajoute une variété de mammifères dont l'ours, une multitude de lacs (176), des formations géologiques uniques à perdre le souffle - les Cheminées de fée de Melnik et la grande crête karstique.



L'été à Pirin

## Le Balkan

Le Balkan (Stara planina), a servi de dénominateur pour toute la péninsule. C'est le dernier prolongement des Alpes juliennes avant qu'elles ne se jettent dans la mer Noire. Ce massif, long d'environ 550 km, culmine au mont Botev 2 376 m. Véritable barrière géo-climatique, il retient du côté nord les vents froids et secs (de l'Asie) et arrête côté sud les vents chauds et humides (de la Méditerranée). Côté nature, cette chaîne abrite un vaste parc national, quelques parcs naturels et plusieurs réserves abritant une faune et une flore d'une grande richesse et des sites d'exception tels que les falaises de Bélogradtchik et de Sliven, les gorges de Vratza et d'Iskar.



Les Rochers de Belogradtchik

Les ensembles monastiques de Véliko Tarnovo, Troian, Drianovo, Klissoura, Chipka et les villages d'Arbanassi, Jéravna, Bojentzi, Eléna et Etara sont autant de sites à ne pas manquer...

## Les Rhodopes

Les Rhodopes sont le massif le plus vaste (environ 13.000 km<sup>2</sup>) en Bulgarie au climat doux et agréable toute l'année. Du fait de son relief vallonné, de son altitude modeste (point culminant le Grand Pérélik, 2 191 m) et des rivières qui la traversent, cette montagne est habitée depuis la haute antiquité. Les gorges de Yagodino, Trigrad et Arda, les grottes aménagées, des phénomènes tels que les Ponts merveilleux, les Champignons de Béli Plast et les Cheminées de fée de Zimzélen, les forêts de résineux et les nombreux barrages constituent un potentiel naturel très favorable aux activités de plein air. A cela s'ajoutent les sons envoûtants de la kaba gaïda, les voix cosmiques des Rhodopes.



Les Rhodopes Pamporovo

## Les Mont Vitocha

Avec ses 2 290 m au Tcherni Vrah, le mont Vitocha est visible de tous les quartiers de Sofia et figure même sur les armoiries de la capitale. Ski, randonnée, escalade, spéléo, VTT – Vitocha est le terrain de prédilection des habitants de Sofia et des touristes. Une partie du Vitocha est classée parc naturel. Ses rivières de blocs sont uniques au monde.

Autour de la montagne 14 monastères ont été construits pendant le Moyen âge. Il faut mentionner encore l'église de Boyana (1259), et de Dragalevtzi (1476).



Centre Aleko



[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

# Mer Noire

## La mer Noire Bulgare

La Mer noire constitue la frontière est du pays (378 km). Elle est réputée pour ses dizaines de kilomètres de plages au sable fin, son calme et sa facilité d'accès grâce aux nombreuses stations, villes et ports de pêche. Le littoral jouit d'une grande diversité paysagère: falaises, zones humides, lacs et rivières, vastes étendues de dunes et de sable alternant avec stations balnéaires modernes et petits villages au charme singulier.

La diversité biologique exceptionnelle est néanmoins ce qu'il y a de plus précieux. L'ensemble du littoral fait partie de la grande voie migratoire Via Pontica. Dourankoulak au nord et Poda au sud se rangent parmi les hauts lieux de l'observation d'oiseaux en Europe et disposent de centres d'information touristique très bien organisés. En automne, la Bulgarie offre un des plus impressionnants spectacles d'oiseaux en Europe. Les zones humides offrent des conditions idéales pour la nidification ou pour l'hivernage à grand nombre d'oiseaux. Les dauphins peuvent être observés assez facilement tandis que les poissons sont représentés par 120 espèces.

La flore est tout aussi intéressante avec beaucoup d'espèces rares et endémiques.



Pélican



Sinémoretz



Kamen Briag

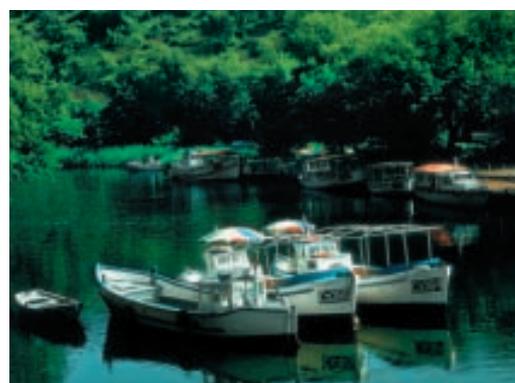


Les alentours de Chabla, Kamen Briag et le parc naturel de Zlatni Piassatzi au nord ainsi que Sinémoretz et le parc naturel de Strandja au sud se prêtent très bien à la découverte botanique. A certains endroits, on peut trouver pivoines sauvages, tulipes et orchidées.

Plus au nord, la rencontre entre les steppes et la mer se traduit par des falaises abruptes et des plages vierges. Les rayons du soleil illuminent les rochers qui deviennent tantôt blancs, tantôt verts ou bruns pour s'embraser dans l'écarlate aux derniers reflets du jour. Si vous y allez en mai, vos yeux seront remplis du rouge des milliers de pivoines, qui semblent déferler dans la mer. Le cap de Chabla, avec son vieux phare, et celui de Kaliakra qui garde une minuscule chapelle rupestre et des ruines d'une forteresse médiévale, méritent le détour. Baltchik est captivant avec ses rochers blancs, son superbe jardin botanique et son palais d'été. Le parc naturel Zlatni Piassatzi (les Sables d'or), couvert de forêts à 90%, se trouve non loin du bord de la mer, dans la région de Varna. Les extrémités orientales de la chaîne du Balkan s'estompent progressivement avant de tomber dans les vagues au Cap Eminé. C'est un secteur encore préservé et sauvage avec un phare et des baies désertes cachées dans les arbres.

Plus au sud, on est emporté par l'ambiance artistique de l'ancienne ville de Sozopol, fondée en 610 av. JC. Des ruines gréco-romaines y alternent avec des maisons de style ornées de fleurs tout en formant un mélange envoûtant de couleurs et de parfums. On retrouve le même phénomène à Nessébar – une autre ville classée au patrimoine national. Construite sur une presqu'île rocheuse et liée à la terre par un isthme étroit, cette ville historique abrite d'impressionnants vestiges archéologiques, dont 40 églises d'époques différentes. Les Thraces furent les premiers à y habiter, bien avant que les Grecs n'y fondent une colonie.

Tels une jungle, les estuaires des rivières Véléka et Ropotamo sont couverts d'une végétation exubérante. La côte sud est incluse dans le territoire du parc naturel de Strandja, la plus vaste zone protégée du pays. Elle abrite près de la moitié des espèces végétales du pays.



Rivière Ropotamo



Rivière Veleka

## 10 sites à ne manquer sous aucun prétexte

Aucune énumération de sites naturels ne serait exhaustive, tant la richesse des terres bulgares est immense. Toutefois, un voyage pourrait être conçu autour de ces dix hauts lieux de la nature en Bulgarie.

### La Vallée des roses

les champs de rosiers sont en fleurs en mai et juin

### Le lac de Srébarna

180 espèces d'oiseaux protégés sur peu d'espace

### Le Vihren

pyramide de marbre haute de 2 914 m dans le parc national du Pirin

### La rivière Ropotamo

sud du littoral, flore et faune très rares

### Les Rochers de Belogradtchik

formations rocheuses étonnantes, 200 millions d'années

### Melnik

pittoresques pyramides de grès

### La cascade de Raïsko praskalo

la plus haute cascade bulgare, 124 m

### La côte nord de la mer Noire

la steppe s'effondre dans la mer, falaises et oiseaux rares

### Les Sept lacs du Rila

parc national du Rila

### La grotte de Yagodina

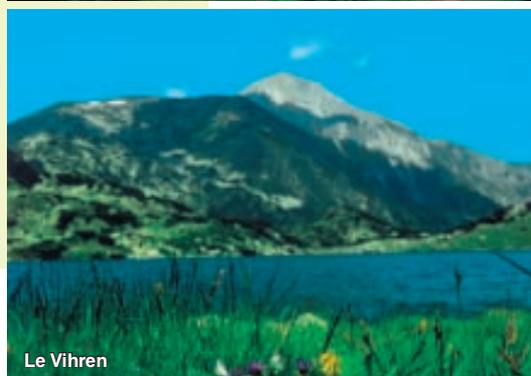
formations remarquables



La Vallée des roses



Le lac de Srébarna



Le Vihren



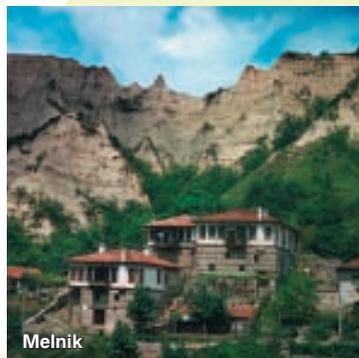
La rivière Ropotamo



La côte nord de la mer Noire



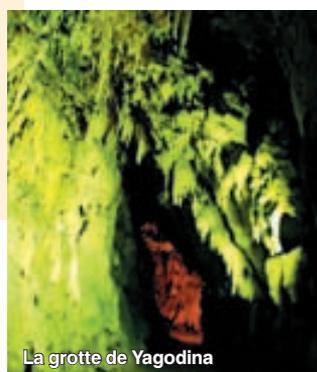
La cascade de Raïsko praskalo



Melnik



Les Sept lacs du Rila



La grotte de Yagodina

## Stations de ski

Les montagnes bulgares bénéficient d'un très bon enneigement de fin décembre jusqu'à mi avril. Les quatre grandes stations de ski – Bansko, Borovetz, Pamporovo et Vitocha – sont situées dans la Bulgarie du Sud. La proximité de plusieurs sites culturels de renom en font un lieu de prédilection durant les mois d'hiver. La neige peut être d'une qualité exceptionnelle et les animations autour du ski sont riches et variées.

**Borovetz** est la plus ancienne station du pays, à 1 h de route de Sofia. Elle occupe les versants nord-ouest du Rila, au pied du Moussala (2 925 m). Aujourd'hui c'est une station moderne disposant de nombreux hôtels, restaurants et boutiques. Elle offre un choix important de pistes (ski alpin, ski de fond) et a été à plusieurs reprises élue pour organiser de grandes compétitions internationales. Parmi les charmes de Borovetz, il y a la vie et le ski nocturnes mais aussi le hors-piste sur les pentes du Mont Moussala.

**Altitude:** 1 350 m – 2 500 m

**Longueur totale des pistes pour le ski alpin:** 40 km

**Bansko** est une ville de caractère joliment située à 925 m d'altitude au pied du massif du Pirin. Les dernières années, elle a connu une énorme extension de son domaine pour devenir la première station du pays. Les conditions y sont excellentes et la saison y est la plus longue grâce aux canons à neige couvrant 80% de la surface skiable. C'est également un paradis pour les freeriders et dispose d'un parc snowboard moderne.

L'attrait de Bansko réside dans le mélange unique d'une expérience de ski de qualité et l'atmosphère d'une ville au riche patrimoine avec son architecture datant de l'époque du Réveil national. Les nombreuses tavernes offrent une bonne approche de la cuisine et de la musique traditionnelles du pays et disposent d'une carte des vins très complète.

**Altitude:** 1 810 m – 2 500 m

**Longueur totale des pistes pour le ski alpin:** 65 km

**Pamporovo** se situe au cœur des montagnes des Rhodopes, son domaine skiable s'étalant sur les versants du Mont Snéjanka. L'influence bénéfique de la Méditerranée se traduit par un climat doux et un très bon enneigement en hiver. De toutes les stations bulgares, Pamporovo est la plus ensoleillée. Aux activités de ski s'ajoutent les promenades avec chiens de traîneaux et le ski nocturne.

**Altitude:** 1 650 m – 1 926 m

**Longueur totale des pistes pour le ski alpin:** 34 km

**La Montagne de Vitocha** abrite la quatrième station de ski en Bulgarie qui occupe les pentes est du sommet Tcherni Vrah (2 290 m). A moins d'une heure de la capitale bulgare, la station offre de très belles pentes et de nombreuses possibilités de hors-piste. Une télécabine au départ du quartier Siméonovo amène les skieurs au-dessus de 1 800 m. Le grand avantage de la station est la possibilité de descendre à ski jusqu'à Sofia.

**Altitude:** 1 850 m – 2 290 m

**Longueur totale des pistes pour le ski alpin:** 29 km



Borovetz



Bansko



Pamporovo



Vitocha

## Stations de la mer Noire

La Bulgarie rivalise avec les grandes destinations balnéaires d'Europe, avec ses stations modernes offrant des hôtels et villas de luxe et choix de restaurants, loisirs et activités. Ces derniers temps on a vu la construction de plusieurs dizaines de piscines et d'aqua-parcs. Mais ce qui fait le « plus » de la Bulgarie, ce sont les longues plages de sable d'or et la proximité de sites historiques, culturels et naturels de grande valeur.

Du nord au sud, les meilleures stations sur le littoral de la mer Noire sont Roussalka, Albéna, Zlatni Piassatzi (Les Sables d'or), Riviéra, Slantchev Den, St. Constantin et Hélène, Elénité, Slantchev Briag (La Côte du soleil), Duni et Primorsko. Varna et Bourgas, les plus grandes villes, disposent d'aéroports et sont des centres touristiques importants. Nessebar et Sozopol, toutes deux cités historiques, sont parmi les sites incontournables sur la côte. Sozopol possède également un port de plaisance.

Une plage de 6 km, entourée de forêt, et la proximité de la réserve Baltata font l'attrait particulier **d'Albéna**. A 12 km de Baltchik et à 32 de Varna, c'est un bon pied-à-terre pour explorer la région du Nord-Est. La station comprend plus de 40 hôtels, des magasins, banques, bars et de multiples terrains de jeu qui invitent à la pratique de toutes les activités sportives possibles.

Située en bordure du parc naturel **Zlatni Piassatzi**, la station Les Sables d'or possède la plus grande plage de tout le littoral du nord. Elle allie paysages naturels superbes, riche biodiversité, quelque 75 hôtels de classe, sources thermales et nombreuses possibilités de divertissement: sports nautiques avec des moniteurs agréés, toboggans, casino, boîtes de nuits, etc.

**St. Constantin et Hélène** est la plus ancienne station de la côte bulgare. Centre important de balnéothérapie, elle dispose de plus de 50 hôtels, dont quelques adresses de haut de gamme, et de restaurants excellents. Le palais royal d'Euxinograd, qui se trouve à côté, est célèbre pour sa cave de vins blancs.

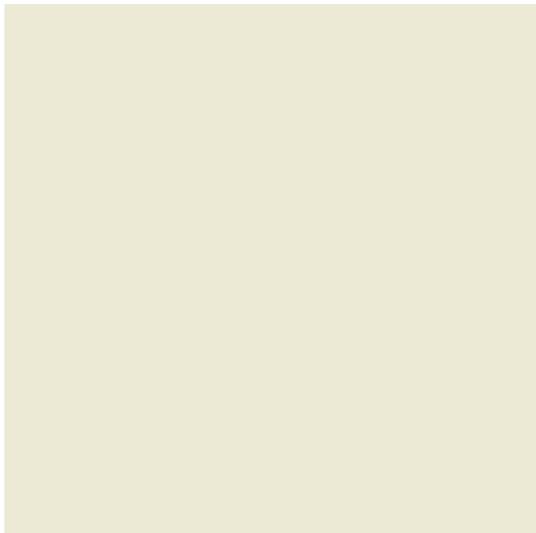


**Duni** est une station de petite taille au charme particulier. La plage occupe une grande baie et la plupart des hôtels sont situés au milieu d'un parc forestier. La station propose des forfaits « tout compris » et des villas de luxe. Parmi ses atouts – la proximité de la réserve de Ropotamo et de Sozopol.



**La Côte du soleil (Slantchev Briag)** est la plus grande station bulgare. Elle bénéficie d'une situation privilégiée – elle est quasiment rattachée à la ville de Nessebar. Avec la petite station satellite de Sveti Vlas elle offre dans son ensemble plus de 30.000 lits d'hôtel et tout un éventail de divertissements dont de nouveaux yachting club et aqua-parc.



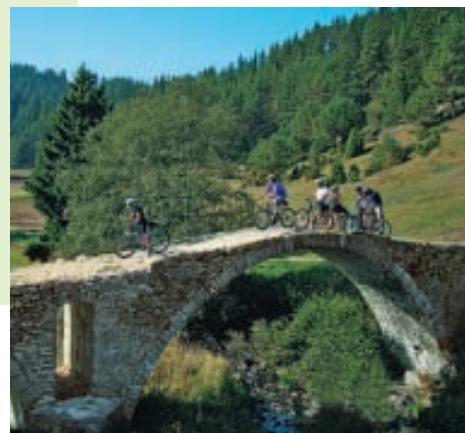


## Les activités de plein air

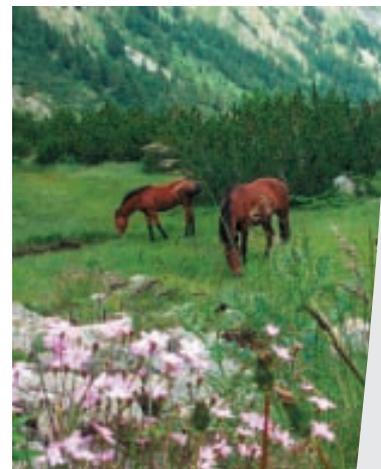
La Bulgarie est un pays où le ski de randonnée et les raquettes à neige ne sont qu'un prétexte d'aventure. Le VTT, le parapente, les eaux vives, l'escalade, la spéléo, l'équitation ou encore la cascade de glace, le canyoning et tout naturellement la randonnée pédestre sont autant de manières de vivre la Bulgarie autrement.

**La randonnée** est de loin l'activité la plus populaire, praticable en toute saison. Le réseau de refuges de montagne bien développé permet des escapades de plusieurs jours et un grand choix d'itinéraires différents.

Reliant souvent des villages de montagne oubliés, les pistes forestières des Rhodopes et du Balkan se prêtent parfaitement à la découverte **en VTT**. De facile à extrême, il y en a pour tous les goûts.



**L'équitation** a une longue tradition en Bulgarie. L'expérience est possible au nord à Sevliévo, Ouzana, Arbanassi, Botevgrad ou dans beaucoup d'endroits dans les Rhodopes comme Trigrad, Arda, Debrachtitza. Au village de Béli Iskar, situé sur les versants nord-est du Rila, un club d'équitation propose des sorties à cheval.





## Les activités de plein air

**Les raquettes à neige**, récemment introduites en Bulgarie, gagnent de plus en plus de notoriété. Tout comme **le ski de randonnée**, elles permettent de vivre la montagne hivernale à l'écart des foules des stations de ski.



Les possibilités sont pratiquement illimitées. Une équipe de guides professionnels, formés par le centre de formation de guides de montagne, est disponible pour vous faire partager l'aventure dans des conditions de sécurité et de confort optimales.

