

Bulgarie



La Mer Noire  
Bulgare

[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)





La Bulgarie dispose d'une situation géographique unique. Elle se situe dans l'angle sud-est de la péninsule balkanique de l'Europe. Le territoire du pays est relativement petit avec seulement 110 000 km, mais avec trois régions bio-géographiques. Il s'agit de la forêt d'Europe centrale, de la steppe euro-asiatique et de la mer Méditerranée. La situation géographique du pays ainsi que la grande diversité de reliefs et de paysages – les larges plaines et steppes, les rivières et les lacs, les collines et les montagnes qui descendent jusque dans les eaux de la mer Noire – est une garantie pour une flore et une faune uniques et variées. L'on peut apprécier toutes les saisons – chacune avec son atmosphère unique et son charme unique.

Fière de son patrimoine exceptionnel, la Bulgarie propose une combinaison formidable de nature merveilleuse, d'histoire intéressante et de culture unique. C'est la terre des montagnes ensoleillées, des eaux limpides, de la musique traditionnelle et de l'artisanat uniques. Des complexes touristiques en bord de mer, répartis tout au long des sables dorés de la mer Noire, offrent aux visiteurs une nature resplendissante, une histoire antique et une architecture unique. Et pendant l'hiver, vous pourrez passer des jours inoubliables à ski ou en snowboard à Bansko, Borovets, Pamporovo et bien d'autres stations de ski.

Sur les chaînes de montagnes, l'on peut découvrir des panoramas uniques. Des forêts uniques, des formations de roches volcaniques, des canyons dramatiques et de nombreuses grottes contribuent à un panorama remarquable. Les différents peuples qui ont vécu sur le territoire bulgare ont créé nos riches histoire et culture. Le folklore a encore toute sa dimension dans les villages et les représentations de danses et chants bulgares sont uniques. Les monastères orthodoxes avec des églises dessinées sont des lieux de pèlerinage et de purification.

La Bulgarie se transforme en une destination préconisée pour les touristes du monde entier à tout moment de l'année. Parce qu'elle est inoubliable quelle que soit la saison.

« Mer Noire en Bulgarie » est la destination bulgare la plus connue, la plus aimée et la plus fréquentée depuis des dizaines d'années. Et ce n'est pas par hasard. Le mérite en revient aux magnifiques données de la nature bulgare : 380 km de bande côtière, 240 à 300 heures d'ensoleillement en été, 28 degrés de température moyenne journalière de l'air, 23-25 degrés de température de l'eau, 70-75% d'humidité atmosphérique, un relief varié, un riche patrimoine historique et culturel, des stations de vacances à la mesure de tous les goûts et de toutes les bourses...





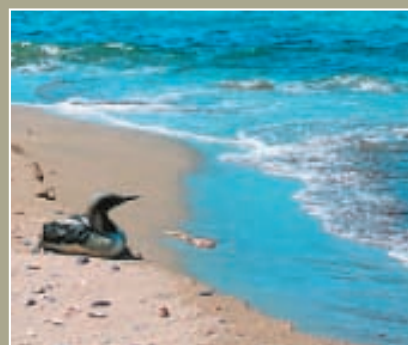
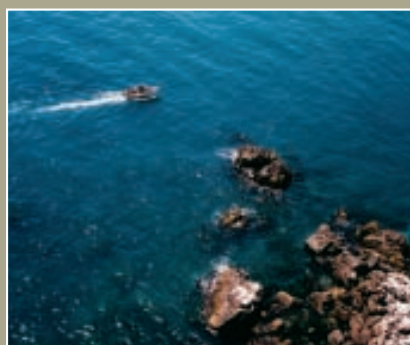
# Roussalka

La Mer Noire du Nord



Les traditions bulgares dans le tourisme balnéaire ont permis la création de magnifiques stations de mer d'un niveau mondial. Combinant les beautés de la nature avec une architecture moderne et fonctionnelle, de l'animation, une bonne qualité du service et des prix attractifs, les stations balnéaires bulgares offrent du repos et de la relaxation conformes aux exigences et aux attentes des touristes d'aujourd'hui.

Le village de vacances Roussalka est l'un des endroits les plus attractifs pour les amateurs de loisirs récréatifs dans un club au bord de la mer. Situé dans le lieu-dit exotique Ptitchiat Zaliv, une réserve naturelle et historique, à 20 km au nord-est de Kavarna, il se trouve loin des flux des touristes de masse. Le village fut construit au milieu des années 1970 en coopération avec le groupe français Club Méditerranée. 600 villas d'été dotées d'une ou deux chambres, joliment éparpillées le long de la côte, sont mises à la disposition des vacanciers. Elles sont équipées de climatiseur, téléphone et poste de télévision. Le village de vacances propose encore un bar en plein air et de l'animation toute la journée durant, ainsi que des mini-club et baby-club; boutiques; service de secrétariat; voitures en location; sports nautiques; centre équestre; courts de tennis; salle de musculation avec sauna; allée de jogging; piscines pour adultes et enfants. Les magnifiques plages, les petites baies romantiques, les grottes exotiques et l'eau thermale constituent un autre des atouts de Roussalka. Avec un peu plus de chance, vous pourriez observer la danse des dauphins au large, non loin de la côte. Un club de plongée sous-marine Roussalka fait partie intégrante du village depuis 1998: il est membre de la Confédération mondiale d'activités subaquatiques (CMAS) et de l'Association bulgare d'activités sous-marines.





# Albena

La Mer Noire du Nord



Une plage de 5 km de sable fin, une mer relativement peu profonde et sans risques, une forêt de rivière vierge, une unité de style dans l'architecture: tous ces éléments sont à l'origine de la renommée dont jouit la station balnéaire « d'Albena » (à 32 km au nord de Varna et à 502 km au nord-est de Sofia) en Bulgarie et en Europe. La station dispose de quelque 14 900 lits dans ses 43 hôtels (de 2 à 4 étoiles), construits sur le front de mer ou parsemés sur les collines environnantes avec vue sur la mer et la réserve nationale Baltata. Les hôtels offrent tout le confort nécessaire: télévision par câble, lignes téléphoniques, restaurants, bars, cyber internet cafés, soins médicaux, location de voitures, salles de conférence. Ils sont également proposés balnéothérapie et SPA, alors que les possibilités de loisirs sportifs sont innombrables: 8 stades de football, salle de sport couverte, 17 courts de tennis de plein air, centre équestre avec 30 chevaux pur sang pour faire du sport ou du tourisme et école d'équitation, yachting, jets, 21 piscines en plein air et 4 couvertes, ski nautique, planche à voile; triathlon, école de sports sous-marins où la formation se fait suivant les systèmes « PADI », « NAUI », « barracuda ». Les excellentes conditions de rééducation sportive à Albena, en dehors de la haute saison, sont à la hauteur de n'importe quel centre sportif à Antalya, Chypre ou en Europe occidentale.





# Zlatni Piassatzi

La Mer Noire du Nord



Zlatni Piassatzi (à 17 km au nord de Varna) est l'une des grandes stations balnéaires sur le littoral bulgare. Elle doit son nom (Sables d'or) à la belle plage de sable fin, longue de 4 km environ. Ici, le fond de la mer est relativement abrupt, mais la profondeur est idéale pour la pratique de sports nautiques tels que le jet, la planche à voile, le ski nautique et bien d'autres. Les petites baies, égrenées un peu partout le long de la côte, sont appropriées aux enfants et nageurs débutants. Un vrai atout pour Zlatni Piassatzi sont les sources thermales dont les eaux chaudes sont utilisées pour des procédures SPA et garantissent une affluence de curistes pendant toute l'année.

Zlatni Piassatzi se renouvelle sans cesse. Chaque année de nouveaux hôtels, grands et modernes, sont édifiés: ils offrent aux touristes luxe et confort dignes des meilleures stations mondiales. Tous les hôtels disposent de piscine (couverte ou en plein air), salle de musculation, restaurant, taverne ou boîte de nuit et offrent un grand nombre de services. Etablissements de restauration (spécialités culinaires du monde entier), discothèques et casinos, salles de bowling, terrains de mini-golf, centre équestre, etc.

A proximité de Zlatni Piassatzi est le Club Riviera. Entouré d'un parc naturel aux arbres centenaires, il débouche sur une merveilleuse plage. Résidence gouvernementale dans le passé, la station dispose aujourd'hui de 493 chambres et suites avec plus de 1 000 lits dans 5 hôtels de catégorie différente. Riviera est un centre de tourisme de congrès reconnu, ainsi qu'un haut lieu de balnéothérapie et loisirs sportifs. La tranquillité et le confort dans ce club de vacances sont également appréciés par les vacanciers en famille.







## St. Constantin et Hélène



En 1897 la municipalité de Varna entreprit des opérations de construction aux environs de l'ancien monastère St. Constantin et Hélène. Les débuts de la plus ancienne station de vacances sur le littoral nord bulgare furent posés. Il est situé à 9 km au nord-est de Varna (et à 479 km à l'est de Sofia), dans un site très boisé de chênes, ormes, sapins, cèdres et cyprès, donnant sur de petites baies rocheuses aux bandes de sable, idéales pour la pêche et les sports sous-marins.



## Saint-Elias

La Mer Noire du Nord



La station la plus prestigieuse dans cette partie du littoral est Saint-Elias. Elle comprend le Grand Hôtel Varna et quelques autres hôtels quatre étoiles, complètement remis à neuf et entourés de verdure, de mer et d'eaux thermales aux vertus curatives. Les vacanciers peuvent profiter de la très bonne infrastructure sportive, d'une plage bien aménagée, de piscines en plein air et de nombreux restaurants et établissements. A Saint-Elias se trouve aussi un des plus grands casinos en Bulgarie.



## Slantchev Den

La Mer Noire du Nord



A côté de St. Constantin et Hélène se situe une autre station déployant ses charmes de luxe au milieu d'un site d'exception: Slantchev Den (« Jour de soleil »). Ici la mer étincelle de mille reflets cristallins et la plage, longue d'un kilomètre environ, est recouverte de sable fin de quartz. La haute saison débute en mai et dure jusqu'au mois d'octobre. Six restaurants (cuisine bulgare et européenne), bars, discothèques, salles de billard, deux piscines couvertes et trois en plein air d'eau thermale, installations de sports nautiques offrent beaucoup d'animation et se prêtent à toute forme de loisirs.

Aujourd'hui la station dispose de 2 centres modernes de balnéothérapie proposant près de 100 types de soins médicaux, de rééducation ou de beauté. Les 6 salles de conférence entièrement équipées répondent à toutes les exigences modernes en matière de rencontres d'affaires, conférences et congrès.





## Elénité

La Mer Noire du Nord



Entre la mer et la montagne, au nord de Bourgas (45 km) et de la station Slantchev Briag (10 km), se trouve le village de vacances Elénité: un bel ensemble de villas luxueuses, allées, établissements sportifs et de distraction. Le nombre total des lits y est de 1 026, répartis en trois zones. Le village dispose d'une salle de conférence de 200 places, d'un centre commercial, d'une clinique, d'un centre équestre. Pour la tranquillité des parents et le divertissement des enfants, deux clubs pour enfants et de nombreux terrains de jeux (balançoires, structures à escalader) ont été créés. Tous les soirs de l'animation pour les adultes. De nombreuses possibilités pour les amateurs de sport également: aérobic, volley-ball, football, pédalos, planche à voile, tennis de table, billard, trampoline, tir à l'arc, etc. en formules « tout compris ».



## Slantchev Briag

La Mer Noire du Nord



Sur le littoral sud, la plus grande station balnéaire est Slantchev Briag (42 km au nord de Bourgas). Elle doit sa popularité non seulement au soleil et aux caresses de la mer, mais aussi au concours international de la chanson de variété L'Orphée d'or, organisé durant de nombreuses années dans la station.

Créé pendant les années 1960, Slantchev Briag continue aujourd'hui encore à s'agrandir et à se moderniser. L'un des grands atouts de la station est son climat qui permet les baignades en mer jusqu'en octobre. Les touristes apprécient aussi beaucoup la vaste plage de sable fin aux reflets dorés (d'une longueur de 8 km), les dunes de sable naturelles, les rares espèces d'herbacées, ainsi que la mer peu profonde qui permet la baignade en toute sécurité. Comme dans toutes les stations modernes, la pratique des sports nautiques allie le plaisir au défi. Les nombreuses piscines sont alimentées d'eau thermale. Un grand nombre d'établissements attirent le touriste et proposent de l'animation: restaurants, bars, tavernes, boîtes de nuit, discothèques, etc.





# Varna

La Mer Noire du Nord



Ce titre est donné à la troisième grande ville bulgare, Varna, mais aussi à Bourgas, la ville la plus importante sur le littoral sud. Les deux chefs-lieux ont eu une histoire et un destin différents, mais tous les deux sont aujourd'hui des villes prospères. Grands centres touristiques depuis toujours, elles continuent à accueillir de nombreux vacanciers dans les hôtels prestigieux et les milliers de chambres et maisons d'hôte, fonctionnant pendant toute l'année.

Varna est une ville à histoire millénaire. L'or ouvré le plus ancien a été découvert dans la nécropole de Varna (datant de la deuxième moitié du 5e millénaire av. J.C). Au 20<sup>e</sup> siècle la ville devient une station à la mode. Aujourd'hui, Varna est le chef-lieu du littoral nord. La ville dispose du deuxième grand port du pays, d'un aéroport international, d'une gare ferroviaire, de lignes routières régulières avec l'intérieur du pays. Symboles de la ville sont le Jardin maritime avec ses essences d'arbres rares et nombreux musées et institutions culturelles, le Centre de festival et de congrès, la Maison de la Culture et des Sports, ainsi que les nombreux bâtiments restaurés, datant du 19<sup>e</sup> et du début du 20<sup>e</sup> siècle et inspirés du modèle viennois. Le parc Primorski offre une belle plage, un toboggan aquatique, des jardins en fleurs et jets d'eau, des cafés sympathiques, un aquarium et un delphinarium. Le delphinarium est l'une des attractions les plus divertissantes à Varna. Le spectacle dure 40 minutes lors desquelles les dauphins gagnent les sympathies du public avec leurs mouvements gracieux, intelligence et docilité incroyables.

Le planétarium se trouve également dans le Jardin maritime. C'est la première installation de ce type en Bulgarie. Dans sa tour est montée la pendule de Foucault, la seule dans la péninsule balkanique: on y voit bien que la terre tourne sur elle-même!

Il faut aussi mentionner le Musée archéologique – abritant l'une des plus riches collections en Bulgarie, le Musée du Réveil national où est conservée une collection d'icônes rares, le Musée ethnographique aménagé à la Maison du Réveil national, les thermes romains (2<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> siècle) – les plus grands jamais découverts sur les terres bulgares, l'horloge de l'époque du Réveil national datant de 1880, la cathédrale de la Dormition de la Vierge au centre-ville.





## Bourgas

La Mer Noire du Sud

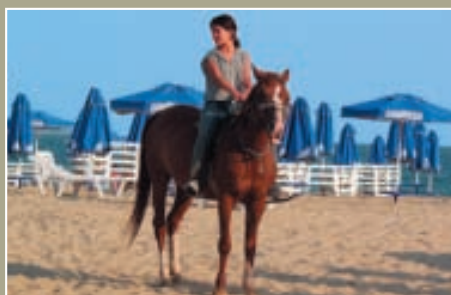


Bourgas est situé dans la partie la plus ouest de la baie du même nom, sur une péninsule, entourée de trois lacs: Bourgasko, Atanassovsko et Mandrensko. Petite bourgade dans le passé, il se développa vite et devint le plus grand port de Bulgarie et un centre industriel et de commerce important. La ville dispose d'un aéroport international, d'une gare ferroviaire et d'un réseau de lignes dense avec le reste du pays.

Les hauts lieux de Bourgas sont le Jardin maritime, qui n'a rien à envier à celui de Varna par son aménagement, diversité et situation, la cathédrale St.St. Cyrille et Méthode avec la richesse de ses fresques, l'église arménienne, la cathédrale catholique, les églises dédiées à la Vierge et à St. Jean de Rila, le Musée des Sciences naturelles, le Musée d'Histoire, la Galerie des Beaux-Arts. La plage municipale, située en bordure du Jardin maritime, attire beaucoup d'estivants. Débits de boisson, installations de sports et de loisirs égalaient la bande de sable aux couleurs foncées, dues à la magnétite qui a d'ailleurs des effets curatifs.

## Duni

La Mer Noire du Sud



A 40 km au sud de Bourgas, sur une bande de sable naturelle se prolongeant à 4,5 km, au pied des versants nord de la Strandja, se trouve un autre village de vacances de renom, Duni. Son nom (« Dunes ») suggère les particularités du site et sa baie pittoresque est un paradis pour les amateurs de sports nautiques et de soleil. On y compte 250 jours d'ensoleillement par an et l'air est imprégné des odeurs de la mer et de la pinède voisine. La région a été déclarée réserve naturelle; y passe la voie migratoire des oiseaux allant au sud – Via pontica. Le village est séparée en trois zones formant de charmants ensembles architecturaux: Pelican, Marina et Panorama. L'idée des architectes est que Duni recrée le romantisme des petits villages bulgares d'antan avec leurs ruelles, places ensoleillées et jardins en fleurs. La préservation de l'équilibre écologique à Duni lui a valu la récompense internationale « Drapeau bleu ».



## Kavarna

Villes et villages touristiques



Très animée dans l'Antiquité, la ville de Kavarna offre aujourd'hui des vacances baignant dans le calme et le respect de la nature. Les objets, découverts pendant les fouilles organisées à l'emplacement de l'ancienne ville Bisone, engloutie par la mer, sont exposés au Musée d'Histoire. Un Musée de la mer est aménagé dans les anciens bains turcs datant du 15<sup>e</sup> siècle. Quelque 147 tumulus thraces sont éparpillés dans les alentours de la ville. La grotte, mise au jour sur la plage, conserve des gravures murales du chalcolithique.



## Baltchik

Villes et villages touristiques



Baltchik est l'une des villes les plus pittoresques sur littoral bulgare. D'année en année elle excelle dans le mariage réussi entre le confort touristique moderne et une histoire séculaire; son port est devenu le troisième en Bulgarie de par son importance. Disposée en amphithéâtre face à la mer, la ville avec ses rues étroites et escarpées, grossièrement pavées de pierre blanche, rappelle l'époque romaine et la ville de Dyonissopolis – forteresse et centre important de la Bulgarie du Moyen-Âge, ancêtre de la ville actuelle de Baltchik. A une époque plus récente, la ville appartient à la Roumanie. C'est de cette période que date l'ensemble architectural et le parc du Palais, l'ancienne résidence d'été de la reine Marie de Roumanie. Différentes plantes exotiques poussent dans le parc du palais, transformé en jardin botanique. Touzlata se trouve à 6 km de la ville. Un centre de balnéothérapie (bains de boue) y fonctionne.



## Pomorié

Villes et villages touristiques



Pomorié est situé sur une péninsule étroite. Fondé au 6<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> siècle av. J.C. par des colons grecs, il est aujourd'hui un important centre commercial et vinicole. La côte y est moins élevée et la célèbre boue aux vertus curative, extraite de la lagune de Pomorié (où pousse également la nivéole d'été) font de cette petite ville un centre touristique et balnéologique prisé. Parmi les hauts lieux du tourisme local sont les Vieilles maisons de Pomorié, classées ensemble architectural, le tombeau thrace à coupole du 3<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> siècle, les anciennes salines, quelques églises et monastères.







## Primorsko

Villes et villages touristiques



Primorsko est connu comme le centre du tourisme des jeunes. La superficie totale des plages est d'environ 1 km<sup>2</sup>, dont la moitié sont des dunes protégées. Le climat est fortement influencé par la Méditerranée et la saison touristique commence en mai pour finir en octobre. A 6 km environ au sud-est de Primorsko se trouve le fameux cap Maslen avec ses faux fjords fantastiques, et à 5 km au nord de la ville, un sanctuaire thrace tout à fait exceptionnel – le plus grand sanctuaire mégalithique découvert jusqu'à présent en Thrace orientale.



## Kiten

Villes et villages touristiques



La ville de Kiten, située immédiatement après Primorsko, a presque fusionné avec celle-ci. Bien qu'elle dispose d'hôtels confortables, la majorité des gens associent Kiten avec des vacances au sein de la nature et du camping. La baie d'Urdovisa est un port antique avec forteresse: les fouilles archéologiques, qui y sont fréquemment entreprises, se révèlent souvent gratifiantes.



## Lozénetz

Villes et villages touristiques



L'alliance réussie entre tourisme de mer et tourisme rural, l'harmonie pastorale, les maisons coquettes, la plage sont la carte de visite du petit village calme et silencieux de Lozénetz. Non loin de là se trouvent quelques villages de la Strandja qu'on dirait sortis tout droit du passé: ils gardent intact le souvenir des traditions et coutumes authentiques bulgares. Au village de Yasna Poliana sont recréés les jeux des « Koukers »: hommes masqués, couverts d'énormes grelots et de peaux, chassent en dansant les mauvais esprits des maisons.





## Tzarevo

Villes et villages touristiques



A Tzarevo, l'on peut ressentir l'atmosphère des mers chaudes. Des grenadiers, des figuiers, des citronniers, des mandariniers, des oliviers etc. poussent ici. Le nom de la ville vient de celui que lui avait donné les Grecs, Vassiliko (« ville royale »). Des possibilités de différents types de tourisme existent dans ses alentours: tourisme de chasse et pêche, mais aussi tourisme écologique et d'initiation.



## Ahtopol

Villes et villages touristiques



Ahtopol est la ville la plus méridionale sur la côte bulgare. Les Grecs l'ont appelé Agatolis – « la ville du bonheur ». La vie moderne n'y a pas encore prise et, au grand bonheur des touristes, le silence et l'isolement sur la plage d'une petite baie peu profonde et entourée de rochers est encore possible !



## Sinémoretz

Villes et villages touristiques



Le charmant village de Sinémoretz est plus animé: un grand nombre de résidences secondaires et d'hôtels familiaux ont poussé, tel des champignons, sur les terrains vagues. Des connaisseurs de ses rares « trésors » – plages solitaires, eau d'une limpidité de cristal, fraîcheur venant des forêts de la Strandja, climat méridional – ont jeté leur dévolu sur le petit village. Non loin de là la Véléka se jette dans la mer.







## Zlatni Piassatzi

Parcs d'attraction



Aquapolis est le premier parc aquatique en Bulgarie et l'un des plus impressionnants en Europe de l'Est. Construit sur un terrain de 40 000 m<sup>2</sup> dans la partie nord-ouest de la station de Zlatni Piassatzi, dans un style mauritanien et méditerranéen, il donne sur la mer et la station elle-même. Le parc peut accueillir quelque 3 000 personnes. Les installations aquatiques sont ouvertes de 10 heures à 18 heures en mai et septembre et de 10 heures et 19 heures en juin, juillet et août.

## Slantchev Briag

Parcs d'attraction



Le parc d'attraction Action, dans la partie ouest de Slantchev Briag, propose également de distractions pour petits et grands. 13 installations aquatiques, plusieurs bars cocktail et des restaurants fonctionnent sur les vastes pelouses. Le parc est ouvert de la dernière semaine de mai jusqu'à mi-septembre, en juillet et août les horaires sont allongés.



## Phénomènes de la nature



Des baies peu profondes aux surfaces de miroir, des rives rocheuses aux grottes sous-marines, des embouchures de rivières et des versants de montagne qui dégringolent vers la mer, des sources thermales, des dunes de sable et des forêts vierges le long des rivières – les points de vue de chaque coin du littoral révèlent des paysages de charme et d'exception. Il n'y a pas de plus habile créateur que la nature et la côte bulgare est l'une de ses « toiles » de génie !

Un de ses « fragments » d'exception est le lieu-dit Yaïlata, parsemé de grottes (transformées aux 6<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> millénaires av. J.-C. en plus de 100 habitations troglodytiques); on y trouve des traces de l'époque hellénistique et haute byzantine, ainsi que du Moyen-Âge. Ici, parmi les nombreux vestiges de civilisations anciennes, trône la pivoine sauvage. Les falaises sont habitées par le cormoran d'Aristote, le hibou, le rollier d'Europe (*Coracias garrulus*), la huppe fasciée (*Upupa epops*), le traquet motteux (*Oenanthe oenanthe*).

Le nom du cap Kaliarka signifiait en grec « beau cap ». Et ce n'est pas par hasard : des falaises abruptes de 70 mètres de haut s'avancent à 2 km dans la mer. Le site de Kaliakra a été classé réserve naturelle et historique. De nombreuses niches rocheuses abritent beaucoup d'oiseaux marins et de plantes rares. Ici est aménagé l'unique musée spéléologique en Bulgarie où l'on peut découvrir des objets provenant d'expéditions archéologiques locales.

Le cap d'Eminé est le prolongement des derniers versants de la Stara Planina. Il s'élève à plus de 60 mètres d'altitude et l'on peut y voir les ruines de la forteresse Paleocastro le long du phare.

On reste également émerveillé à la vue impressionnante des forêts épaisses bordant les rives de la Kamtchia, Batova Reka, Ropotamo, Véléka, du site rocheux Pobitité Kamani près de Varna, du parc naturel de Zlatni Piassatzi, du territoire du massif de Strandja.





# Tourisme à thème



Le littoral bulgare de la mer Noire et les zones humides proches se révèlent être, ces dernières années, un territoire particulièrement propice à la pratique du tourisme ornithologique. La voie migratoire Via Pontica, qui traverse notre pays, est à l'origine de la grande biodiversité et quantité des oiseaux dans les zones du littoral. C'est sur son trajectoire que se situe le lac de Dourankoulak. Le seul musée préhistorique en plein air en Bulgarie est aménagé sur la Grande île. On peut y voir des traces de signes d'écriture plus anciennes que celles découvertes en Egypte ou en Mésopotamie.

Le lac de Dourankoulak fait partie des zones humides les plus importantes et les mieux protégées en Bulgarie, jouissant d'une importance internationale pour la protection de plus de 260 plantes et animaux endémiques, rares ou menacés d'extinction. Les populations hivernantes de 3 espèces d'oiseaux d'eau (oie reieuse (*Anser albifrons Scopoli*), bernache à cou roux (*Branta ruficollis*) et canard colvert (*Anas platyrhynchos*)), ainsi que celles du petit cormoran et du pélican blanc (*Pelicanus onocrotalus*) sont la raison principale pour laquelle le lac de Dourankoulak a été inclus dans la liste des zones protégées par la Convention de Ramsar.

Le lac de Dourankoulak et ceux de Chabla forment l'un des quartiers d'hivernage le plus peuplé de nos jours de la bernache à cou roux, un espèce menacé d'extinction à l'échelle mondiale.

Des sites qui se prêtent également aux délices du tourisme ornithologique sont les cours et les embouchures des rivières Ropotamo et Véléka, ainsi que les sites aux environs des lacs de Varna et de Bourgas, notamment au Centre spécialisé d'observation des oiseaux, aménagé dans le lieu-dit de Poda, à côté du lac Mandrensko.



# Nessebar

Tourisme culturel



L'histoire du littoral bulgare de la mer Noire remonte à des milliers d'années et nombreuses sont les preuves de civilisations anciennes hautement développées dans ces terres: des traces de sites anciens habités, de nécropoles, de places fortes, des vestiges de colonies grecques et de sanctuaires thraces, des forteresses médiévales.

Nessebar et Sozopol sont non seulement des villes de vacances au bord de la mer, mais aussi de vraies gardiennes de la culture. Epargnées par le temps et ayant échappé aux vicissitudes de l'histoire, elles ont été déclarées villes-musée et leur image reste à jamais gravée dans la mémoire de ceux qui les ont vues.

A cause de son caractère unique et de son architecture remarquable, la ville de Nessebar, fondée pendant le deuxième millénaire av. J.C. par les Thraces, a été incluse dans la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Des monuments précieux, provenant de différentes époques, témoignent de la vie de la cité: remparts de l'époque romaine et du Moyen-Âge, églises byzantines et anciennes bulgares, des maisons de bois en encorbellement du 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècle, blotties l'une contre l'autre le long de ruelles étroites et grossièrement pavées, comme sorties du passé.







## Sozopol

Tourisme culturel



Sozopol baigne dans l'atmosphère romantique des ruelles escarpées, des vieilles maisons revêtues de bois, des églises et des chapelles. Fondée par les Thraces au 13<sup>e</sup> – 12<sup>e</sup> s. av. J.-C, la ville fut plus tard dédiée par les Grecs à Apollon, dieu des arts et protecteur des Muses. Ce n'est pas par hasard que depuis plus de 20 ans des fêtes des arts Apollonia, consacrées à la culture bulgare contemporaine, y sont organisées chaque automne.

Au Musée archéologique de la ville est exposée une riche collection d'amphores, d'ancre de pierre et de modèles réduits de vaisseaux du temps des Phéniciens, des Grecs et d'autres peuples antiques qui habitèrent la ville. Parmi les hauts lieux de Sozopol est la remarquable église du 18<sup>e</sup> siècle dédiée à la Ste Vierge, qui est sous la protection de l'UNESCO.



## Monastère d'Aladja

Tourisme culturel



Les amateurs d'art et d'histoire seront émerveillés de voir un autre monument aussi, le monastère rupestre d'Aladja, comme assoupi au coeur des forêts du parc naturel de Zlatni Piasatzki. Les grottes taillées haut dans les falaises à pic servaient d'abri aux ermites dès le 4<sup>e</sup> siècle. Pendant les 13<sup>e</sup> – 18<sup>e</sup> siècles un ensemble monastique y fut créé. La grotte, qui était utilisée comme chapelle, est la mieux conservée: on peut y admirer des fresques du 14<sup>e</sup> siècle.





## Baltchik

Tourisme culturel



Le Palais d'Euxinograd est un monument de l'art paysagiste et un fragment de l'histoire bulgare. Edifié en 1882 d'après le projet de l'architecte viennois Rupelmayer pour servir de palais d'été au prince Alexandre de Battenberg, il devint plus tard résidence du roi Ferdinand qui lui donna le nom d'Euxinograd. Sa cave de vins n'a rien perdu de son prestige passé.

L'Ensemble du palais à Baltchik se signale par sa beauté exceptionnelle ; c'est une destination très fréquentée du tourisme culturel. Construit pour la reine de Roumanie, Maria, il fascine le visiteur avec l'éclectisme des styles, la splendeur et les dimensions des jardins, l'harmonie des formations, « sculptées » par nombre de plantes exotiques. Les villas du palais se détachent au milieu de la verdure et des plans d'eau, comme unifiées par le souffle romantique qui s'exhale des différents styles architecturaux.



## Strandja

Tourisme culturel



Le massif de Strandja occupe le coin sud de la côte bulgare. La majeure partie de son territoire a été déclarée parc national: 5 réserves y sont délimitées. C'est le plus grand territoire protégé en Bulgarie. La situation géographique spécifique de la Strandja, enclavée entre la mer Noire et la mer Méditerranée, ainsi que sa forme géologique, sont à l'origine de la grande diversité de ses faune et flore. Pratiquement, une bonne moitié des espèces de plantes bulgares peut être observée dans la Strandja !

Dans la partie sud de la montagne, là où elle atteint les rives de la mer Noire, est encore conservée une tradition païenne – la danse du feu (« nestinarstvo ») – qui a lieu tous les ans en juin. Les nestinars dédient leur danse aux St. Constantin et Hélène. Elle dure toute la journée et le point culminant en est la danse nocturne sur des braises. Ainsi chasse-t-on les mauvais esprits pour implorer de la fertilité et de la santé pour le village.







## Information supplémentaire utile

### Organisation de l'Etat de Bulgarie:

République parlementaire

**Capitale:** Sofia (1.2 million d'habitants)

**Langue officielle:** bulgare, alphabet - cyrillique

**Religion:** chrétienne orthodoxe (85%), musulmane (8%), autres (7%)

Fuseau horraire: GMT (Londres) + 2 heures, heure de l'Europe occidentale (Allemagne) + 1 heure

**Electricité:** 220 V, 50 Hz

**Entrée dans le pays:** Les citoyens étrangers entrent en Bulgarie avec un passeport international avec une validité d'au moins encore trois mois.

**Formalités de douane:** Les objets personnels peuvent être importés sans taxes de douane. Vous avez le droit d'importer et d'exporter sans taxes de douane:

- 200 cigarettes ou 250 g. d'articles de tabac
- 2 litres de vin, un litre de boissons alcooliques
- café 500 g.

**Echange d'argent:** Le lev est lié à l'euro en relation 1.955. Vous pouvez échanger de l'argent dans les banques et les nombreux bureaux de change, dont beaucoup restent ouverts pendant les jours de congés. Vous pouvez vous faire payer des chèques-euro dans de nombreuses banques.

**Cartes de credit:** Un bon nombre parmi les grands hôtels acceptant les VISA – ou Master Card. American Express est moins répandue.

**Service médical:** Pour les citoyens étrangers arrivant en Bulgarie il n'y a pas d'obligation d'immunisation.

**Taxis:** Dans les villes et les complexes touristiques il y a des taxis aux points d'arrêts.

**Transport en commun:** Dans les villes existe un réseau de transport composé de bus et de minibus, et à Sofia il y a aussi

des tramways, trolleybus et le métro. Les tickets s'achètent en principe avant de monter dans le moyen de transport.

**Postes et télécommunications:** Les horaires d'ouverture des postes sont de 8h00 à 18h00. Des timbres et cartes postales peuvent être achetés aux guichets et des pavillons à journaux. Il y a de nombreuses salles d'internet ou vous pouvez parler moins cher ou envoyer un mail et utiliser Internet (la plupart travaillent 24h/24).

### Numéros de téléphone importants:

Code de numérotation de la Bulgarie l'étranger +359

Incendie 160

SOS médecins 150

Police 166

Contrôle du transport automobile - incidents de la route +359 2/ 982 72 823, +359 2/ 866 50 60

Aide automobile +359 2/ 962 54 12 +359 2/ 962 52 99

Aéroport +359 2/ 937 22 13

Gare centrale +359 2/ 931 11 11

Gare autoroutière internationale +359 2/952 50 04

### Centres d'information touristique:

Varna +359 52/ 602 907

Sozopol +359 5514/ 33 36

Obzor +359 5504/ 33 51

Primorsko +359 5561/ 30 76

Tchernomoretz +359 5510/ 27 44

### Sites internet utiles:

<http://burgas.start.bg>

<http://www.moreto.net>

<http://discoverbg.net>

<http://aboutbulgaria.biz>

<http://www.journey.bg>







# Carte géographique

SERBIE ET  
MONTENEGRO

MACEDOINE



GRECE

TURKQUIE

ROUMANIE

LA MER NOIRE